

わたしたちは、予防医学を通じて人々の「生涯健康」「健康寿命の延伸」をめざし、健康と福祉の向上に努めることにより、社会に貢献してまいります。

よぼう医学

THE NEWS OF HEALTH SERVICE



今月の主な紙面

〈1面〉●リワークプログラムの実際 再休職を防ぐために 第274回ヘルスケア研修会

〈2・3面(見開き)〉

- 新連載 エキスパートに聞く よぼう医学Q&A 〈1〉 職場におけるインフルエンザ対策
- 連載 ホルモンからみた思春期のこころと体 〈6〉
- 連載 健康長寿社会を実現するための 公衆衛生戦略 最終回

〈4面〉●PKU親の会・関東の総会

- 患児や家族、治療関係者が集う
- 想い出のランドセルギフト
- 連載 ALCAだより 〈19〉

リワークプログラムの実際

再休職を防ぐために 第274回ヘルスケア研修会

治療効果を最大限に引き出し 安定的な勤務へと導く

復職後の再休職は、近年、職場におけるメンタルヘルスの大きな課題となっている。その解決策として今、注目されているのが「リワークプログラム」だ。7月12日に開催された第274回ヘルスケア研修会(主催・健康管理コンサルタントセンター、本会)では、「リワーク外来」を開業し、日々患者と向き合い研究を重ねる、メディア・カルケア虎ノ門院長の五十嵐良雄氏(写真)を講師に招き、講演を行った。

困難な復職判断を見極めるために

五十嵐良雄氏は、まず企業におけるメンタルヘルス上の



課題を表すいくつかの統計データを提示した。そして「復職後の再発の繰り返しの状況」に関する統計

から、休職の原因が心の病にある場合、身体疾患に比べて再発率が非常に高いことを解説した。

さらに「リワークプログラム」などを受けず、通常の治療でうつ病による休職から復職した場合、最初の1カ月で約2割が脱落し、6カ月後には約半数が再休職が失職している」という2013年の研究結果を紹介し、うつ病をはじめとする気分障害からの復職の難しさを示した。

リワークプログラム 復職までのステップ

続いて五十嵐氏は、自身のクリニックで実施しているリワークプログラムの仕組みについて説明した(図)。

まずは外来に通いながら、生活リズムを整え、気分や体調の回復を図り、一定レベル

に回復してからプログラムを開始する。復職までのプログラムは次の3段階で展開される。

〈第1段階〉スポーツやゲームなど集団になじむプログラムを行う

他、生活習慣講座やオフィスワークといったプログラムを通じて、疾病教育や生活指導を行う。

オフィスワークでは、気分障害についての勉強をデスクワークスタイルで行うことで、集中力や疲労度合いなども確認していく。

〈第2段階〉「認知の修正」をテーマに自己分析を行う。オフィスワークの時間に休職に至った原因・誘因の分析

を行い、レポートにまとめて主治医に提出。その作業を通じて、誘因は仕事のような環境因子なのか、あるいは自分の中に要因があるのかを考える。そしてなぜ症状が出て休職するようになったのか、各要因が相互に関係していることを自分で理解する。

またレポート提出という負荷をかけることにより、ストレスを与えても病状が変化しないことの確認も兼ねる。

〈第3段階〉「行動変容」をテーマに、自己課題の解決策を見出す心理プログラムと、役割行動やコミュニケーションが求められる集団プログラムを行う。

集団プログラムでは、擬似的な職場を作り、集団で納期のある作業を行うことで、休職前と同じような行動が出やすくなる。本人の課題と思われる行動が見られたら、スタッフが積極的に介入し、内省を促すという行動療法が行われる。

復職はスタート地点 その後を支えるプログラム

これでいよいよ復職となるが、リワークプログラムでは引き続きフォローアップのセッションを毎週末に、さらに集団認知行動療法セミナーを月に2回行っている。

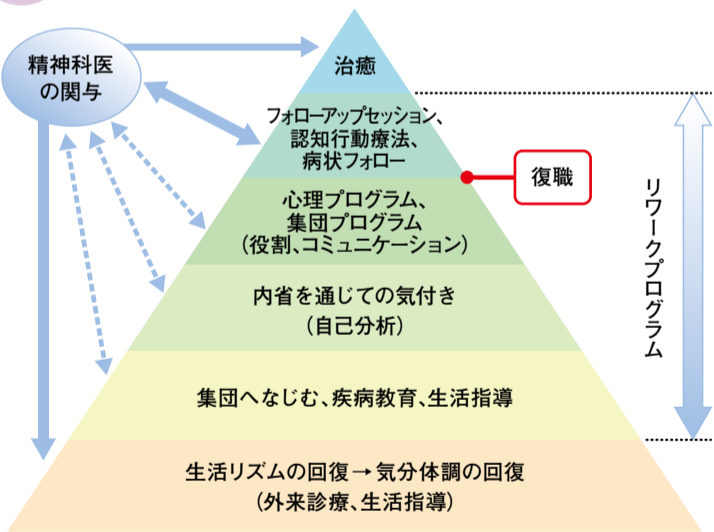
五十嵐氏は、「復職後は再休職を含めさまざまなことが起こり得るので、ここからリワークプログラムの『本番』である。再休職を防ぐために、認知行動療法を行いながら病状のフォローを続けていくことが非常に重要だ」と強調した。

五十嵐氏は、通常の治療で復職した場合とリワークプログラムを経験した場合では、復職後の就労継続状況に大きな差があることを示すデータを紹介した上で、次のように語った。「リワークプログラムは診断

の場であり、その目標は認知の修正と行動療法である。そして、再休職の予防や疾病の治療が最終ゴールだ。従って、他院にかりながらプログラムだけを利用するのはなく、主治医による一貫した治療が望ましい」と

講演ではその他、五十嵐氏のクリニックで行われている発達障害の人のための専門プログラムやピアサポートグループ「マンタリーコムズ」などの取り組みの紹介も行われた。

図 リワークプログラムの治療構造



Copyright© 2013 Medical Care Toranomon. All rights reserved.

個人情報の取扱いについて

日頃より、東京都予防医学協会の機関紙「よぼう医学」をご愛読くださりありがとうございます。

本会では、「よぼう医学」を送付させていただいている皆様について、送付に必要な情報(氏名、住所、所属、役職など)を送付名簿として保持しております。

これらの個人情報の収集、保存、利用につきましては、本会の個人情報保護方針に基づき、厳重な管理の下に運用しております。送付名簿からの削除や変更を希望される場合には、お手数ですが、右記広報室までご連絡ください。

健康管理相談をお引き受けします

当センターの会員が事業所、学校、各種団体の健康管理をアドバイスいたします。

お問い合わせ・ご相談は事務局まで(予約制・無料)

健康管理コンサルタントセンター
事務局 東京都新宿区市谷砂土原町1-2
(公財)東京都予防医学協会
電話 03-3269-1141

送付先の変更・送付中止について

送付先の変更・送付中止を希望される場合には、本会広報室までお知らせください。



Eメール koho@yobouigaku-tokyo.jp
FAX 03-3269-7562
電話 03-3269-1131
でも承っております。

第1回 エキスパートに聞く よぼう医学Q&A

流行前から始める

職場におけるインフルエンザ対策



和田耕治

国立国際医療研究センター国際医療協力局医師。2000年産業医科大学医学部卒業。07年北里大学大学院医学博士。12年北里大学医学部公衆衛生学准教授。15年から現職。専門は公衆衛生、産業保健、健康危機管理、感染症、疫学。

今回のテーマは「職場におけるインフルエンザ対策」。産業医で労働衛生コンサルタントでもある国立国際医療研究センター国際医療協力局の和田耕治氏に、感染を広げないためのコツをアドバイスいただきます。流行シーズン前から備えて、職場を守っていきましょう。

ポイント

症状がある人は 休業させる
ある製造業のIT部門の従業員の間、インフルエンザが流行しました。
普段から入問関係がよい部署と言っており、ストレス
チェンジの集団での分析で、
もともとよい結果が得られていました。

ポイント

1部屋に20人ぐらいの従業員がいて、机の配置は入りす
つ向き合っており、前に衝立
もなく、席についても前や横の
同僚にお互いに気軽に声をか
けられるような配置でした。
このように感染が広がった
のかわかったのを話を聞いたら、
「また、年代も若く、ランチ
も一緒にするようです。」
職場のインフルエンザ対策
として最も重要なのは、イ
ンフルエンザが流行している
時期に、比較的急速に発熱
した。

ポイント

空気清浄器や加湿器は
一般的な職場では不要
この会社ではありま
せんが、こうした従業員間の
感染事例があと、対策の方
を再度確認しました。

ポイント

咳や咽頭痛などの症状を
伴うインフルエンザ様症状が
あるを休業させることで、
休業させることで、イン
フルエンザは、例えば朝は咳が
気も夕方ぐらいから体調が
悪くなるというように、時
間的に急速に発症します。
「翌日々に休めない仕事
がある」と無理して出て来る
を得ないというところになり
ます。
職場で感染を広げることな
らぬように、前にも述べた
ように、席についても前や横の
同僚にお互いに気軽に声をか
けられるような配置でした。

ポイント

職場で提供したい
ワクチンの接種機会
インフルエンザのワクチン
は効果に限りはありますが、
できる限り接種をしたいもの
です。
また、熱が下がって24時間
経ってから職場復帰するこ
とが目安です。
症状のある人は、自ら感染
を広げないように手洗いをこ
まめにし、咳が出るならマ
スクをします。
インフルエンザを広げない
ためにさまざまな対策があり
ますので、それを完璧にす
るというよりは、複数の対策
を重ね合わせるのが大事で
す(表)。

本号から、現場の健康づくりに役立つ予防医学的な話題について、それぞれの分野の専門家にわかりやすく解説していただくシリーズ(不定期)を開始します。

3 感染を防ぐ

咳エチケットと手洗い
インフルエンザは感染しやす
いといわれていますが、感
染にはある程度濃厚な接触が
必要です。
また、周囲に誰かを咳して
いる人がいないのにマスクを
している必要はないでしょう。花
粉症の場合にはマスクは外出
時に必要ですが。
一方、満員の電車やバス
などに降りて職場に着い
て、手洗いをしない人が多い
です。
電車やバスでは降り車や手
すりなどいろいろなところを
触っていますので、手に病原
体がついているかも知れませ
ん。職場に着いたらまず手洗
いを手洗いをしましょう。
当然、家に着いた時によ
う。

咳エチケットを心がけましょう
咳やくしゃみが出る時は、
他の人にうつさないために
マスクを着用する
咳をしている人にマスクの
着用をお願いする

表 職場のインフルエンザ対策チェック表

Table with 2 columns: Check items and checkboxes. Items include: 発熱があれば職場に来ないように周知する, 普段から急に休みの人が出ても仕事のカバーができるようにする, 咳をしている人はマスクをする(咳エチケット), 手をこまめに洗う(職場に着いた時、家に着いた時、食事の前など), インフルエンザワクチンを接種する

法として話題に上がるのが、
空気清浄器や加湿器の設置で
す。
しかし、空気清浄器の設置
よりは、まずは感染した人が
休むことが大事です。
医療機関など感染が多く
来ることで、空気清浄器の
設置も悪い考えではないと思
います。

加湿器は不要です。
加湿器も、外気が乾燥
している以上、すぐに湿度
を上げてくれるので、加
湿されるのは機械
の周りだけでしょ。
そもそも加湿器を設置
する、水の継ぎ足しを
誰がするかが課題にな
ります。
ちなみに、湿度が低い
ことがインフルエンザ
流行の一因とする説が
日本ではよく聞かれます。
実際の実験室データ
に基づいた証拠があり
ます。

また、熱が下がって24時間
経ってから職場復帰するこ
とが目安です。
症状のある人は、自ら感染
を広げないように手洗いをこ
まめにし、咳が出るならマ
スクをします。
インフルエンザを広げない
ためにさまざまな対策があり
ますので、それを完璧にす
るというよりは、複数の対策
を重ね合わせるのが大事で
す(表)。

6

ホルモンからみた 思春期の 心ころと体

鈴木真理 政策研究大学院大学 保健管理センター 教授

骨に必要なビタミンDとホルモン
魚類の先祖が天敵の多い海
から川へ進出できたのは、淡
水に少ないナトリウムの調節
ができた臓器を持ち、淡水に
は足りなカルシウムを背骨
に貯蔵できるようにになった
からです。さらに、肺を持った
魚は上陸を果たしました。
ヒトも食品からカルシウム
を摂取し、そのほとんどは骨
に貯蔵されます。血液中の方
カルシウム濃度を調節してい
る。
骨は網目状のコラーゲンな
どの土台にカルシウムが付着
することで、弾力性のある強
度を維持しています。骨は常
におしもの入れ替わって
なり、古い骨はカルシウムを
放出され、次いで新しい骨を
作るという作業が行われてい
る。
骨からカルシウムがたかたか
抜け出すのを抑えています。
ですから、女性ホルモンの分
泌量が下がって閉経すると、
骨のカルシウム量が低下して
骨粗鬆症が増えます(図)。

閉経前にもかかわらず月経
が止まる(閉経)ことは、女性
ホルモンが少ないことを意味
します。薄皮過ぎて栄養失調
状態にある長距離走や体操な
どの女性スポーツでは、無
月経や骨粗鬆症が多く、骨折
しやす傾向があります。骨
を丈夫にするには炭水化物や
たんぱく質も必要なのです。
お年寄りが寝たきりになる
3大原因の一つは、骨粗鬆症
に関連した骨折です。
骨粗鬆症とは、コラーゲン
の骨の土台が傷
み、カルシウム
量も減って、す
かすかした骨に
なることです。

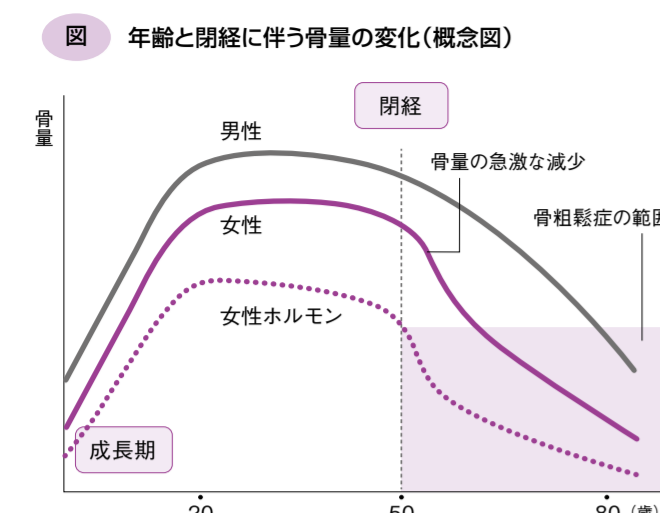
骨粗鬆症は、コラーゲン
の骨の土台が傷
み、カルシウム
量も減って、す
かすかした骨に
なることです。
日本の骨粗鬆症患者は10
00万人と推計されていま
す。骨粗鬆症は、老年期に骨
質が著しく、骨が弱くなっ
て発症する「ゆるい」病気で
あります。子どもはビタミン
Dを飲ませる医療政策が取
られています。日本では時
代の病気の悪化が、最近ま
た、最近また、子どもに見
られるようになっています。
「食事は食べなくても、骨
のためにカルシウムのサ
プリメントは飲んでほしい」
という人がいます。しか
し、カルシウムだけでは不
十分です。骨を作るには、
ビタミンDとビタミンKが必
要です。日本では時
代の病気の悪化が、最近ま
た、最近また、子どもに見
られるようになっています。
「食事は食べなくても、骨
のためにカルシウムのサ
プリメントは飲んでほしい」
という人がいます。しか
し、カルシウムだけでは不
十分です。骨を作るには、
ビタミンDとビタミンKが必
要です。日本では時
代の病気の悪化が、最近ま
た、最近また、子どもに見
られるようになっています。

健康長寿社会を
実現するための
公衆衛生戦略
辻一郎 東北大学大学院医学系
研究科教授
今回は、私自身も感心
した「新しい健康づくりの形」
をいくつか紹介します。
今、日本各地の自治体は、
さまざまな業種と連携して
独自の「健康づくり」を模
索、推進しています。
例えば産業界と協働して
健康関連商品やサービスを
開発し、市場開拓によ
つてマネーを拡大した
り、観光産業と協働して健
康イメージの戦略を展
開したり、大学や学会を協
働してエビデンスを創出す
るなどしています。
行政機関内でも保健、産
業、観光、文教、農水、環
境といった部署が「健康
ーキングポイント」では
多くの人が気軽に参加して
いることで、新たな活動が
始まっています。
地域の協力店舗に設置さ
れたデータ読み取り機から
歩数計のデータを送信する
と、専用ホームページで同
データが確認できるという
仕組みが、ポイントに20万円
寄付するなど、さまざまな
動機づけができています。
また、参加者数の月平
均歩数は10万歩を達成した
月分は、横浜市が国連世界食
糧計画(WFP)に20万円
寄付するなど、さまざま
な動機づけができています。
この企画は歩数計が1カ
月持ちになるほどの人気
で、2016年7月時点で
参加者19万人、データ読み
取り機10万台を達成した
月分は、横浜市が国連世界食
糧計画(WFP)に20万円
寄付するなど、さまざま
な動機づけができています。
また、参加者数の月平
均歩数は10万歩を達成した
月分は、横浜市が国連世界食
糧計画(WFP)に20万円
寄付するなど、さまざま
な動機づけができています。

骨粗鬆症は、コラーゲン
の骨の土台が傷
み、カルシウム
量も減って、す
かすかした骨に
なることです。
日本の骨粗鬆症患者は10
00万人と推計されていま
す。骨粗鬆症は、老年期に骨
質が著しく、骨が弱くなっ
て発症する「ゆるい」病気で
あります。子どもはビタミン
Dを飲ませる医療政策が取
られています。日本では時
代の病気の悪化が、最近ま
た、最近また、子どもに見
られるようになっています。
「食事は食べなくても、骨
のためにカルシウムのサ
プリメントは飲んでほしい」
という人がいます。しか
し、カルシウムだけでは不
十分です。骨を作るには、
ビタミンDとビタミンKが必
要です。日本では時
代の病気の悪化が、最近ま
た、最近また、子どもに見
られるようになっています。

骨粗鬆症は、コラーゲン
の骨の土台が傷
み、カルシウム
量も減って、す
かすかした骨に
なることです。
日本の骨粗鬆症患者は10
00万人と推計されていま
す。骨粗鬆症は、老年期に骨
質が著しく、骨が弱くなっ
て発症する「ゆるい」病気で
あります。子どもはビタミン
Dを飲ませる医療政策が取
られています。日本では時
代の病気の悪化が、最近ま
た、最近また、子どもに見
られるようになっています。
「食事は食べなくても、骨
のためにカルシウムのサ
プリメントは飲んでほしい」
という人がいます。しか
し、カルシウムだけでは不
十分です。骨を作るには、
ビタミンDとビタミンKが必
要です。日本では時
代の病気の悪化が、最近ま
た、最近また、子どもに見
られるようになっています。

骨粗鬆症は、コラーゲン
の骨の土台が傷
み、カルシウム
量も減って、す
かすかした骨に
なることです。
日本の骨粗鬆症患者は10
00万人と推計されていま
す。骨粗鬆症は、老年期に骨
質が著しく、骨が弱くなっ
て発症する「ゆるい」病気で
あります。子どもはビタミン
Dを飲ませる医療政策が取
られています。日本では時
代の病気の悪化が、最近ま
た、最近また、子どもに見
られるようになっています。
「食事は食べなくても、骨
のためにカルシウムのサ
プリメントは飲んでほしい」
という人がいます。しか
し、カルシウムだけでは不
十分です。骨を作るには、
ビタミンDとビタミンKが必
要です。日本では時
代の病気の悪化が、最近ま
た、最近また、子どもに見
られるようになっています。



ライフサイエンス出版「骨粗鬆症 検診・保健指導マニュアル」より

骨粗鬆症は、コラーゲン
の骨の土台が傷
み、カルシウム
量も減って、す
かすかした骨に
なることです。
日本の骨粗鬆症患者は10
00万人と推計されていま
す。骨粗鬆症は、老年期に骨
質が著しく、骨が弱くなっ
て発症する「ゆるい」病気で
あります。子どもはビタミン
Dを飲ませる医療政策が取
られています。日本では時
代の病気の悪化が、最近ま
た、最近また、子どもに見
られるようになっています。
「食事は食べなくても、骨
のためにカルシウムのサ
プリメントは飲んでほしい」
という人がいます。しか
し、カルシウムだけでは不
十分です。骨を作るには、
ビタミンDとビタミンKが必
要です。日本では時
代の病気の悪化が、最近ま
た、最近また、子どもに見
られるようになっています。

骨粗鬆症は、コラーゲン
の骨の土台が傷
み、カルシウム
量も減って、す
かすかした骨に
なることです。
日本の骨粗鬆症患者は10
00万人と推計されていま
す。骨粗鬆症は、老年期に骨
質が著しく、骨が弱くなっ
て発症する「ゆるい」病気で
あります。子どもはビタミン
Dを飲ませる医療政策が取
られています。日本では時
代の病気の悪化が、最近ま
た、最近また、子どもに見
られるようになっています。
「食事は食べなくても、骨
のためにカルシウムのサ
プリメントは飲んでほしい」
という人がいます。しか
し、カルシウムだけでは不
十分です。骨を作るには、
ビタミンDとビタミンKが必
要です。日本では時
代の病気の悪化が、最近ま
た、最近また、子どもに見
られるようになっています。

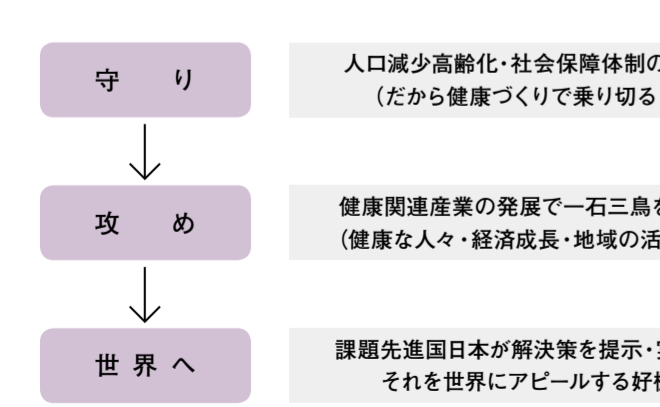
骨粗鬆症は、コラーゲン
の骨の土台が傷
み、カルシウム
量も減って、す
かすかした骨に
なることです。
日本の骨粗鬆症患者は10
00万人と推計されていま
す。骨粗鬆症は、老年期に骨
質が著しく、骨が弱くなっ
て発症する「ゆるい」病気で
あります。子どもはビタミン
Dを飲ませる医療政策が取
られています。日本では時
代の病気の悪化が、最近ま
た、最近また、子どもに見
られるようになっています。
「食事は食べなくても、骨
のためにカルシウムのサ
プリメントは飲んでほしい」
という人がいます。しか
し、カルシウムだけでは不
十分です。骨を作るには、
ビタミンDとビタミンKが必
要です。日本では時
代の病気の悪化が、最近ま
た、最近また、子どもに見
られるようになっています。

骨粗鬆症は、コラーゲン
の骨の土台が傷
み、カルシウム
量も減って、す
かすかした骨に
なることです。
日本の骨粗鬆症患者は10
00万人と推計されていま
す。骨粗鬆症は、老年期に骨
質が著しく、骨が弱くなっ
て発症する「ゆるい」病気で
あります。子どもはビタミン
Dを飲ませる医療政策が取
られています。日本では時
代の病気の悪化が、最近ま
た、最近また、子どもに見
られるようになっています。
「食事は食べなくても、骨
のためにカルシウムのサ
プリメントは飲んでほしい」
という人がいます。しか
し、カルシウムだけでは不
十分です。骨を作るには、
ビタミンDとビタミンKが必
要です。日本では時
代の病気の悪化が、最近ま
た、最近また、子どもに見
られるようになっています。

図 年齢と閉経に伴う骨量の変化(概念図)

連携と協働で進む 「これからの健康づくり」

図 健康づくり戦略の転換:「守り」から「攻め」へ



「守り」から「攻め」へ
「攻め」の戦略を
健康づくり戦略と
する。
「守り」は、人口減少
と高齢化を克服する
ための武器として
必要です。
既現在、肥満者
の割合は頭打ちにな
っており、日本は肥
満者対策について成
功を納めているこ
とです。このよ
うな成果も含め「健
康づくり戦略」を展
示して、世界にア
ピールしていくこ
とが非常に重要な考
えです。
詳しくは私の著書
「健康長寿社会を現
現する」(大修館書
店)を「読んだだけ
はダメ」だと思います。
(おわり)

思い出のランドセルギフト アフガニスタンに ランドセルを贈ろう!



国際協力NGOジョイセフし、子どもたち、特に教育の
では、使わなくなったランドセルに恵まれない女の子の就
セルをアフガニスタンに寄贈 学に役立てる取り組み「思い

今年「春のキャンペーン」
で集まった6081個のラン
ドセルは、7月3日に横浜港
を出発。間もなくアフガニス
タンに到着し、順次配布され
る予定である。

現在、「秋のキャンペーン」
の募集が行われている。募集
期間は10月17日まで。
詳細はジョイセフホームペ
ージ (www.joicfp.or.jp/rand)
で。

PKU親の会・関東の総会 患児や家族、治療関係者らが集う

健やかな成長願ひ 「二十歳のお祝い」や勉強会

新生児マススクリーニ
ングは、放置すると心身
の発達に障害をもたらす
先天性疾患を早期発見
し、治療して発症を防ぐ
ことを目的に行われてい
る国の事業である。疾患
が見つかった子どもたち
は薬物療法や食事療法で
健やかに成長できるが、
厳しい食事療法の継続に
よる本人や家族の負担は
大きい。そこで、患児の
家族による「親の会」で
は情報提供や相互支援を
活発に行っている。8月
11日には平成29年度PK
U(フェニルケトン尿症
U)フェニルケトン尿症
親の会・関東総会が都内
で開催され、患児や家族
関係者らが参加した。

今年の総会では、WEB版「もう、療食の説明会(写
「フェニルケトン尿症(PK 真上)の他、小さな子どもた
U)の食事療
法」に関する
講演や、20歳
を迎えた患者
を祝う会、社
会人や高校生
など先輩患者
によるデモン
ストレーショ
ンに続き、治
療用ミルクを
飲む「みんな
でミルクを飲



「元気に成長している子ども
たちを見て、私どもの検査の
大切さや重要性を再確認する
ことができました。」
検査精度のさらなる向上を
目指すと共に、検査の結果を
連絡する際には、疾患に関す
る正確な情報が先生方にきち
んと伝わるよう努めてまいり
ます。」

本会は、東京都の委託を受
けて1977年より都内の新
生児のマススクリーニングを
実施。また専門医療機関と連
携し、治療が適切に行われ
ているかどうかのフォローアッ
プ検査も行っている。

●東京都の担当者が
新生児マススクリーニン
グの現状を視察
7月13日、東京都福祉保健
局少子社会対策部家庭支援課
の担当者ら3人が本会を訪
れ、新生児マススクリーニ
ングの状況や個人情報管理の
運用のために本会が導入して
いる直筆氏名の転写システム
などを視察した。

人・往来



●東京工科大学の学生が
本会で臨地実習
東京工科大学(学長・軽部
征夫)では、医療保健学部看
護学科の教育課程に基づき、
総合看護現場の臨地実習を行
っている。
本会は、その臨地実習に協
力し、7月24、26日の2日間
にわたって看護学生を受け入
れた。
実習を行った6人の看護学
生は、本会の保健師らから、
検査・健診や保健指導をほじ
めとする健康づくり支援活動
の説明を受け、現場の取り組
みを学んだ(写真)。

お知らせ

第275回ヘルステキア研修会

9月27日(水) 14:16時
東京・千代田区「星陵会館」

第275回ヘルステキア研修会
が9月27日に開かれる。

「思わぬところに原因が
歯周病と全身疾患」をテーマ
に、日本大学歯学部教授の川
戸貴行氏が講演する。

会社は、ライオン株式会社
健康サポート室(平井)保健
師の瀬戸美才氏。
参加費2000円。定員3
00人(当日先着順)。

日本摂食障害協会セミナー

摂食障害の
治療とサポート

10月7日(土) 13時半~16時半
東京・港区
「政策研究大学院大学会議室」

日本摂食障害協会(JAED)
主催のセミナーが10月7
日に開かれる。
専門家による講演「摂食障
害の理解と対応の基礎」「米
食の基礎を学びなす」「摂
食障害の栄養指導の実際」な
どが予定されている。

参加費無料。定員120人。
対象は看護教諭をはじめと
する学校関係者、家族など、
摂食障害に興味のある方な
らどなたでも。

申し込みは、JAEDの
ホームページ (http://www.
jaed.jp) から。

ALCA だより 金子昌弘 本会保健会館 クリニック 所長 CT検診の有効性 イタリアの研究

しかし一つの研究だけで
は説得力に乏しいため、日
本やヨーロッパ各国でも
同様の研究が行われていま
す。このうち、イタリアで
の研究結果が報告されたの
を比較しました。

その結果、CT検診群で
は、肺がん死亡率が検診を
行わない群に比べて30%少
なく、全体の死亡率も17%
少なくなっていました。

参加者が少ないので統計
学的に明らかな差とは言え
ませんが、十分に意味のあ
る数字と思われま。

またCT検診では治療の
必要がない小さながんまで
発見する「過剰診断」の可
能性が指摘されていま
すが、この研究での
肺がん発見数は、CT
検診群で67例、非検診
群で71例と、大きな差
はありませんでした。
肺がんが疑われる陰
影の取り扱いについ
ては国際的に改定が
行われており、東京か
ら肺がんをなくす会
(ALCA)の診断にも取
り入れています。

血圧脈波検査装置

VaSera™
VS-3000シリーズ
医療機器認証番号: 224ADBZX00086000

不整脈など、波形の乱れが生じやすいデータでも
適切な連続波形を選択し、計測することが可能です。

CAVI Cardio Ankle Vascular Index (心臓足首血管指数)

● 動脈の硬さの評価
CAVIは大動脈を含む「心臓から足首」までの動脈硬化度を反映する
指標で、動脈硬化が進行するほど高い値となります。
また、測定時の血圧に依存しない、血管固有の硬さを評価します。

ABI Ankle Brachial Pressure Index (下肢動脈の狭窄、閉塞)

● 末梢動脈疾患(PAD)の鑑別診断・重症度判定
ABIは、下肢動脈の狭窄・閉塞を評価する指標です。
PADは、心血管疾患、脳血管疾患など、他臓器
障害との合併が多く見られることから、早期発見が
重要とされています。



〒113-8483 東京都文京区本郷3-39-4 TEL (03) 3815-2121 (代) <http://www.fukuda.co.jp/>
お客様窓口 ☎ (03) 5802-6600 / 受付時間: 月~金曜日(祝祭日、休日を除く) 9:00~18:00
●医療機器専門メーカー **フクダ電子株式会社**