



▶▶62◀◀

北里大学教授 相澤好治氏

1 あなたの産業医歴は？

私は昭和46年に慶應義塾大学医学部を卒業後、内科の大学院に入りまし。大学院時代、当時の厚生省統計情報部の診療所に1年くらい勤務して、健診や診療に携わりました。また、三井銀行(当時)の健康開発センターに学生時代からいろいろお世話になっていた近藤東郎先生がおられて、その近藤先生からお声をかけていただいて三井銀行の診療所で行員の診療などをやっていた。北里大学では、その後、昭和50年から留学しまして53年に帰国したので

すが、帰国後もまた近藤先生からお声をかけていただいた三井銀行新宿分室の健康管理室で行員の奥さん達の健康診断や保健相談などを10年間くらいやり

2 あなたのやりたいこと、今取り組んでいることは？

移りまして、高田勲教授のお世話で日立機械エンジニアリングという会社の産業医を引き受けました。この会社

は発電所の大きな機器をつくらせている。特殊な物質を取り扱う業務や、溶接、クレーン、研磨など危険を伴う業務などがあります。同社で職場巡視や健康相談など産業医としての仕事を平成7年ごろまでやりました。現在は、伊勢丹の相模原店と、この北里大学相模原キャンパスの産業医を引き受けています。

私の主たる職場は大学です



ので、産業医活動としてはいたしたことはできていない、というのが正直な感想です。ただ、これまで嘱託産業医ではありますが、製造業やサービス業の職場を経験してきましたし、それ以前にも銀行の行員やその奥さんたちの健康管理に携わってきました。職域の健康問題を具体的に解決するための方法を、私に求められています。私もシックハウス症候群の患者さん

新刊紹介

日頃気になる体のあのことこの症状

鷲崎 誠/著



とお見受けする。こちらが愚にもつかない疑問や質問をしても、いつも真面目に回答してくださる。と言って、決して真面目一方の方ではない。自らを「ドクターコンドル」と呼び、ユーモアとウィットに富んだ文章をこころが

筆者は、大変聞き上手。そして、几帳面な性格の方であ

る病気の。また、本書に取り上げられている病(認知症)診断の簡易スケールとうつ病のイロクサインチェック表、睡眠時無呼吸症候群(SAS)の問診表、アルコール依存症のチェックリストは、職場や家庭でそうした疾患の早期発見にも役立つだろう。看護職

図1 年代別男女別のいびき相談者

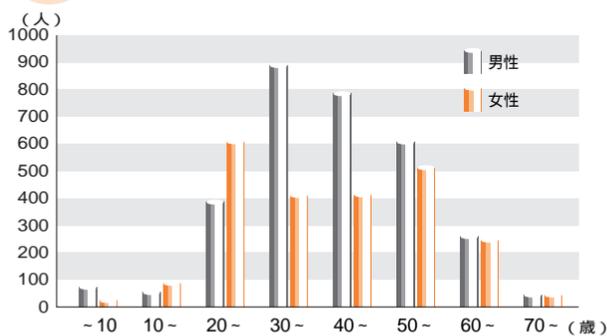
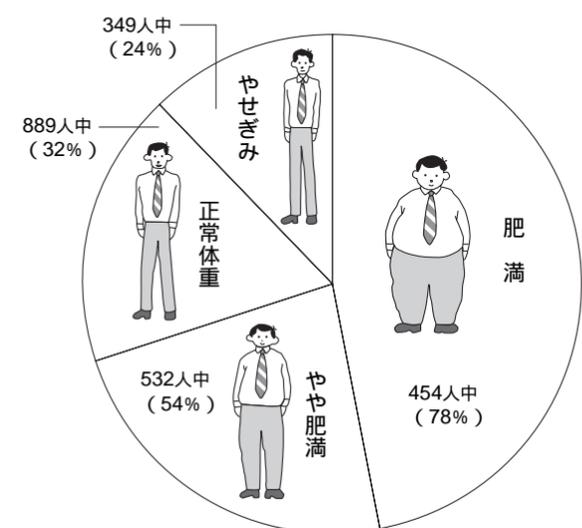


図2 BMIからみるSAS(睡眠時無呼吸症候群)の割合



2224件をBMIにより分類し、睡眠観察状況といびき音によりSASと思われる人の割合を()内に示した。

「いびき」よもやま話

池松武之亮いびき研究所 所長 池松亮子

第4話 いびきが招いた悲劇！

の嫌なところ」という調査では、妻から見た夫の嫌なところは3番目に「夫から見た妻の嫌なところでは、1位にいびきがあげられたそうです。いびきはかいている本人だけの悩みに留まることなく、傍に眠るベッドパートナーにとっても大きな悩みの種になっているのです。さて、いびきがもたらした悲劇を、三三ご紹介しましょう。まずは海外のある精神科の病院の話です。入院中の男性が、同室者のいびきがうるさくて眠れないという理由から相手を絞め殺してしまったという事件。いずれの事件も騒音による睡眠不足から正常な人の精神状態を狂わせてしまい、このような悲劇を生んでしまったのです。

いびきは他人事としてはユーモラスな印象を受けますが、当人にとっての悩みは深刻です。いびきの相談は実に多彩。無意識下で発する音に人知れず悩む人、騒音による不眠で悩まされる人、いびきといびきとの間に呼吸が止まり死に至ってしまうのではと健康に不安を感じる人、家族に促されて嫌々相談に来る人「いびき」。また別の機関が行った「結婚してわかった相手り力では州によっていびきは

松本清張の「佐渡流人」という文庫本の中に、いびきを題材に描いた小説「いびき」があります。いびきをかく若者仙太の心の葛藤が実に面白く描かれています。興味のある方は一読してみたいかがでしょうか。今年もいびきの話題はまだまだ続きます。お茶汲みし 長女がかきし 初いびき (禾川)