

電通「健康フェア」



電通「健康フェア」は、各種セミナーや健康相談、健康測定、歯科検診などのイベントを通じて、電通や電通グループの社員の健康づくりに役立てようというものである。

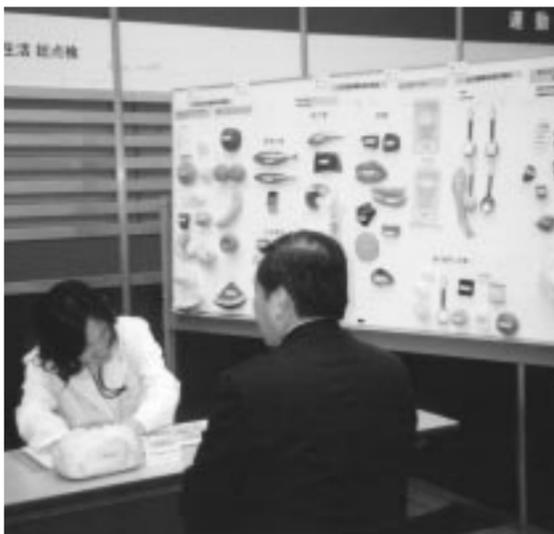
12の健康セミナーのうち2つを受けもった本会では、日ごろの保健指導の現場でも関心の高い「睡眠時無呼吸症候群(SAS)」や「VDTと快適職場づくり」を取り上げ

健康セミナーや、生活・栄養・運動の健康相談を実施

本会では、電通健康保険組合が取り組んでいる健保組合被保険者を対象とした生活習慣病予防のモデル事業の一環を委託されて、電通本社内の「健康相談室」で、保健師・管理栄養士、健康運動指導士による保健指導を実施している。10月18日から22日の5日間にわたって開催された電通「健康フェア」(主催 電通人材開発局健康管理部、電通健康保険組合)では、この「健康相談室」の活動を広く知ってもらい、十分に活用してもらおうと、「睡眠時無呼吸症候群とは何か」、「VDTと快適職場づくり」と題した健康セミナーや、健康増進部のスタッフによる生活・栄養・運動の健康相談を行った(写真)。

運動の健康相談を実施

このうち、「睡眠時無呼吸症候群とは何か」では、「睡眠時に無呼吸や低呼吸の状態が断続的に繰り返され、十分な睡眠がとれないために、日中の強い眠気、集中力や活力の低下などの症状が出る。ま



た、放置すると高血圧や心疾患、脳血管障害などの重大な合併症を引き起こす」といったSASの特徴や症状、早期発見の目安やスクリーニング方法、治療法などを示し、適切な診断、治療を受けること

の重要性などを紹介した。また「VDTと快適職場づくり」では、本会が委託された健康相談室では、展示したフード

の重要性などを紹介した。また「VDTと快適職場づくり」では、本会が委託された健康相談室では、展示したフード

『改訂食事療法ガイドブック』が発行

『改訂食事療法ガイドブック』が発行

新生児マス・スクリーニングで発見された子どもたちは、食事療法などの適切な治療を継続することで、健康児と同じような社会生活を送ることが出来る。

このほど上梓された『改訂食事療法ガイドブック』は、改訂されたアミノ酸代謝異常症患

者やその家族が手軽に活用して、毎日の生活の中で食事療法を継続できるように、1998年に刊行された初版の内容を改訂したものである。

本書には、アミノ酸代謝異常症の食事療法における基本的な考え方や治療のポイント、新しい調理方法と治療用食品の紹介、食品成分表の概要などが掲載されている。また、よくある質問と回答を「Q&A」としてまとめ、実際の治療をしている保護者や医師にとって、さらに役立つ内容となっている。

本書の編集を行った特殊ミルク共同安全開発委員会の北川照男委員長は、「医師や栄養士には本書を活用し、よい食事指導を行ってほしい。また、患者さんやその家族は、食事療法をよく理解し、よい献立をたて、食事を楽しみながら元気に、そして正常に成長して立派な社会人になってほしい」と話している。

本書についての問合せは、特殊ミルク事務局(電話03-3473-8333)へ。



お知らせ

モデルに興味を示して立ち寄る人が多く、食生活の改善、健康食品などへの関心の高さがうかがえた。また、運動相談では、身体の痛みや不具合の対処法についての質問が多寄せられ、その場で実践した人にはその効果を体感してもらえたようだった。

人・往来

中国I.P.地域保健訪日団一行が本会を視察
家族計画国際協力財団(ジヨイセフ)では日本の母子保健・家族計画関連活動の視察見学を目的とした中国からのI.P.地域保健訪日団17名を受け入れた。その一行が11月5日、本会を訪れ、本会の施設と事業を視察した。

中南米地域寄生虫対策ワークショップの一行が研修
日本寄生虫学会が中南米諸国から関係者を招き、寄生虫対策ワークショップを実施した。その一行が11月11日、本会を訪れ、施設を見学し、実習を行った。

第199回ヘルスケア研修会
1月26日(水)午後2時~4時
東京・永田町「星陵会館」
第199回ヘルスケア研修会が平成17年1月26日(水)午後2時から4時まで、東京・永田町の「星陵会館」で開催される。

学童検診業務の必携システム!

ECP-4641
医療用具承認番号:20800BZZ00230000

- 学童省略4誘導、標準12誘導、心音図を自動解析
- 心電・心音図検査を60人以上/時間のスピードで処理
- 不整脈自動延長機能を搭載(学校保健法施行規則に対応)
- 内蔵フロッピー装置、ICカード装置で収録データの再生可能
- 成人病検診にも活用可能

※解析プログラムは学校心臓検診二次検診対象者抽出ガイドラインに対応
※検診業務に対応する専用パネル採用

フクダ電子ホームページ <http://www.fukuda.co.jp> お客様窓口 ☎(03)5802-6600

●医用電子機器の総合メーカー
フクダ電子株式会社
本社 東京都文京区本郷 3-39-4 TEL (03) 3815-2121(代) F 113-8483