

(4面からつづく)
ン酸カリウム消費量は、12
mg以下であること。

総トリハロメタン濃度は、0.2
mg以下であることが望
ましい。

総トリハロメタン濃度は、0.2
mg以下であることが望
ましい。

水との用途の相違などを踏ま
えて、基準値として、0.2
mg以下が望ましいとし
ました。検査は年1回測定す
ることとなっています。



産業医訪問

57

三菱重工横浜製作所
健康管理センター産業医

北原佳代氏

1 あなたの産業医歴は?

私は産業医科大学を平成7
年に卒業し、その後、同大学
の産業保健修練コースの1つ
を選択しました。横浜労災病
院で臨床研修を行い、3年目
から労働省(現厚生労働省)
は松下電工本社健康管理室で
産業医として現場研修をさせ
ていただきました。その後大
学に戻り、中小企業の嘱託産
業医や、現場研修で生じた課
題の整理やフィールド調査の
データの収集・分析などを2
年間行いました。
研修修了後、産業医科大学
から労働省(現厚生労働省)
労働基準局安全衛生部労働衛
生課に派遣となりました。そ
の後は、労働衛生施策を所
掌している部署で、行政から
重工業横浜製
作所の産業医



垣間見ることができたこと
は、非常に貴重な勉強の機会
となりました。行政組織を身
近に感じること
ができるよ
うになったこ
とも、現在の
仕事に直結し
て役立つとい
うことです。
その後、平
成14年に三菱
重工業横浜製
作所の産業医

事後措置

事前に入場者の管理状況
使用法についての指導が行
われていること。

事前に入場者の管理状況
使用法についての指導が行
われていること。

事前に入場者の管理状況
使用法についての指導が行
われていること。



水質検査(本会水質・食品検査室で)

改善を行うようにする。
なお、大腸菌群が検出され
た場合は、塩素消毒を強化し
た後、再検査を行い、大腸菌
群が検出されないことを確か
めるようにする。

改善を行うようにする。
なお、大腸菌群が検出され
た場合は、塩素消毒を強化し
た後、再検査を行い、大腸菌
群が検出されないことを確か
めるようにする。

改善を行うようにする。
なお、大腸菌群が検出され
た場合は、塩素消毒を強化し
た後、再検査を行い、大腸菌
群が検出されないことを確か
めるようにする。

2 あなたのやりたいこと、今、取り組んでいることは?

人たちの「格好よき」にも感
動し、私もものづくりの現場
をしたいと思います。
その産業医が、現場
を良く知り、社員の身近
な存在として仕事をされ
ていたのを目的に、大
変感銘を受けました。それ
と、ものづくりの現場で働く
近に感じること
ができるよ
うになったこ
とも、現在の
仕事に直結し
て役立つとい
うことです。

そんな状況の中で、スタッ
フそれぞれは非常に頑張っ
ていますが、実際に、ちくはく
なところが随所にあり、また、
スタッフ間の連携や役割分担
も必ずしも十分ではありません
でした。そこで、まず保健
師や看護師ら産業保健スタッ
フとミーティングをする機会
を増やすなどにより連携を取
り合いながら業務を進めるこ
とから始めまして、この2年
間でようやくチームづくりが
できたところです。
社内の産業保健スタッフの
とが、作業環境づくりに
参画していきいと思っています。

意識混濁し、昏倒する
し、水をとらせる。
こともある。心拍は頻脈で
微弱、血圧は低下している。
体温の上昇はほとんどみら
れない。

「4」熱疲労は、
大量の発汗で、血液が濃
縮し、心臓の負担増大や血
流分布の異常が起こると、
初期には激しい口渇、尿量
の減少がある。やがてめま
しい、四肢の感覚異常、歩行
困難などがみられ、失神す
ることもある。頻脈・体温
上昇をみることもあるが、
多量の発汗で皮膚は冷たく
湿っている。血圧の異常を
見ないのが普通である。

健康管理面で重要だと考え
ていることは、健康教育です。
社員の健康データを見ると、
有所見率は5割を超えていま
すし、高脂血症の有所見率な
どは全国平均を大幅に上回っ
ています。また、当所でも他
事業場同様、メンタルヘルス
に関する事例が増加していま
す。社員一人一人が、また、
管理監督者が、自分や配下社
員の心身の健康に対する関心
を持っていただければ、健
康教育をしていきたいと思います。

シリーズ『健康管理のとびらをひらく』

B6判36ページ 1部300円(消費税別) 送料実費

CCCの出版物のご案内

最近の糖尿病管理とその保健指導(No.36)
河盛隆造 著

大腸がんの現状と検診の諸問題(No.37)
佐竹儀治 著

新版・腎疾患の生涯管理(No.38)
酒井 紀 著

糖尿病管理とその保健指導(No.39)
田嶋尚子 著

産業医からの健康管理メモ(No.40)
鷲崎 誠 著

外食時代の新・栄養学(No.41)
新出真理 著

お問い合わせは
電話03 3269 1131まで

健康管理コンサルタントセンター

健康管理コンサルタントセンター

表2 熱中症予防のための指標(財団法人 日本体育協会)

Table with 5 columns: WBGT, 湿球温, 乾球温, 原則は, WBGT. It provides safety guidelines for heatstroke prevention based on WBGT and other temperature indicators.

注: WBGT(湿球黒球温度)の算出方法
屋外: WBGT=0.7x湿球温度+0.2x黒球温度+0.1x乾球温度
屋内: WBGT=0.7x湿球温度+0.3x黒球温度