

あなたの健康づくりを全力サポート!

よぼう医学

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

The News of Health Service
春号
2026 SPRING
No.32

よぼう医学

No. 32

2026 SPRING 春号

2026年4月15日発行 通巻第560号

発行人 久布白兼行 編集広報室

発行所 東京都新宿区市谷砂土原町1-1-2 Tel 03-3269-1121



[特集]

今後注目しておきたい 感染症と その対策

公益財団法人 東京都予防医学協会の

人間ドックで体と向き合う 時間をつくりませんか

健康的な毎日を送れるよう精度の高い検査と心をこめたサービスで
皆様の健康づくりをサポートいたします。



マルチスライスCTで
高品質の健康チェック



特定保健指導の
初回面接が可能

人間ドック
4つの特色

人間ドックの紹介映像は
こちらから



3 大腸内視鏡検査など
アフターフォローも充実



管理栄養士考案の
お弁当ランチをご提供

Smart Meal
スマートミール

ご予約電話 ☎ 0120-128-177
携帯電話からは ☎ 03-3269-2190

受付時間 / 月～金曜日 9:00～16:30
第1・3・5土曜日 9:00～11:30

東京 予防医学 検索
<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

予約前後に健康保健組合様へのお手続きが必要な場合がございます。
健康保健組合様の指示に従いお手続きをお済ませください。
お支払いには各種クレジットカード、電子マネー、コード決済をご利用いただけます。



公益財団法人東京都予防医学協会

保健会館クリニック

ADDRESS

〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土原町1-2

TEL 03-3269-1151

URL <https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/hokenkaikan/>



診療時間 (予約優先制)

月曜日～金曜日……………9:00～16:30

第1・3・5土曜日……………9:00～11:30

※初診の受付 午前……………9:00～11:00

午後……………13:00～16:00

※診療スケジュール等を変更する場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。

診療科目

内科

内分泌科

消化器内科

循環器内科

呼吸器内科

肺放射線診断科

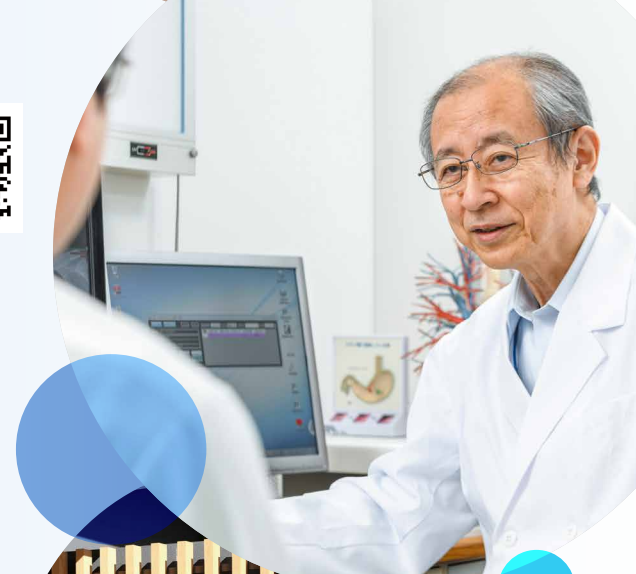
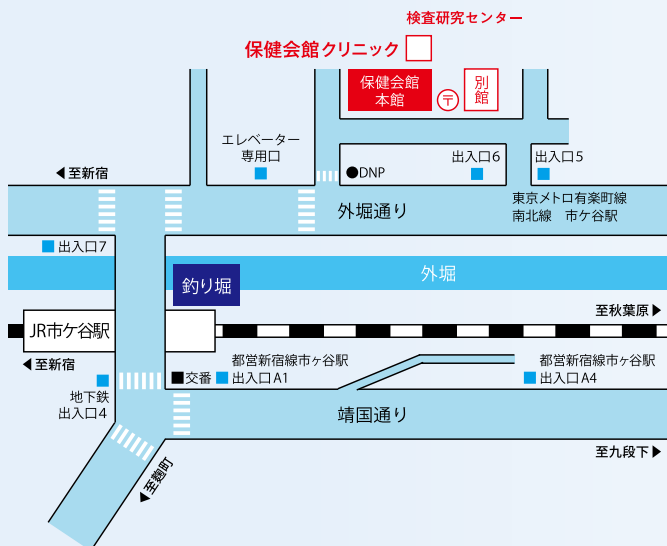
糖尿病内科

婦人科

乳腺外科

ACCESS

- ▶ JR中央・総武線「市ヶ谷」駅より徒歩5分
- ▶ 東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷」駅5・6出口より徒歩2分
- ▶ 都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩5分



CONTENTS

特集

04 今後注目しておきたい 感染症とその対策

和田耕治 産業医科大学産業衛生教授/国立健康危機管理研究機構 危機管理参事

10 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために 睡眠診療でいつも感じること

小曾根基裕 久留米大学医学部
神経精神医学講座 主任教授

12 知っておきたい目のトラブル 早期発見が重要な糖尿病網膜症

島崎潤 赤坂島崎眼科 院長

14 保健会館クリニックの医師がお答えします! 保健会館クリニック

丸茂一義 本会保健会館クリニック 所長

17 [管理栄養士コラム] この数字はなんでしょう? 男性30.2%、女性38.2% →健康食品を摂取している者の割合(20歳以上)

19 おすすめの一冊 アルバート・アインシュタイン/ジグムント・フロイト『ひとはなぜ戦争をするのか』 土井庄三郎 東京科学大学 客員教授

11 リレーエッセイ 感染症とともに生きる 感染症が招く分断 偏見や差別について

堀成美 看護師・感染対策ラボ 代表

13 女性が抱える健康問題とその予防 よぼう医学とは、問い続けること

北村邦夫 日本家族計画協会 会長

16 [保健師コラム] 健康づくりを応援したい! インターバル速歩で 活動量を増やす

18 [健康運動指導士コラム] 筋肉の働きと運動 ひじと肩の動きを安定させる 上腕二頭筋

20 始めています! 健康経営 本会の取り組みを紹介します

22 本会の活動から

24 Seminar Information

25 1969年からのバトンを手に 2027年、「よぼう医学」は新たなステージへ

