

思春期保健相談士®を ご存知ですか？

子どもから大人への過渡期である思春期は、自分自身のからだやこころはもちろん、人間関係や社会のとらえ方・感じ方も大きく変わり、様々な困難やトラブルにも直面しやすい時期です。思春期保健相談士は、そのような思春期のこども達に、専門的な知識や経験をもとに適切に対応し、支援するスペシャリストです。

2023年には認定者数が累計10,000人を超え、助産師・保健師・看護師・医師・養護教諭・教員・心理職・警察官など、様々な職種の方が全国各地で活躍しています。

