

あなたの健康づくりを全力サポート!

よぼう医学

The News of Health Service
夏号
2025 SUMMER
No.29

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>



[特集]
**新生児
マススクリーニングの
現状と未来**
公費負担の検査が26疾患に!

よぼう医学

No.29

2025
SUMMER
夏号

2025年7月15日発行 通巻第557号

発行人 久布白兼行
編集 広報室

発行所 東京都新宿区市谷砂土原町1-2
Tel 03-3269-1121

公益財団法人 東京都予防医学協会の 人間ドックで体と向き合う 時間をつくりませんか

健康的な毎日を送れるよう精度の高い検査と心をこめたサービスで
皆様の健康づくりをサポートいたします。



1
マルチスライスCTで
高品質の健康チェック

2
特定保健指導の
初回面接が可能

人間ドック
4つの特色

人間ドックの紹介映像は
こちらから



3
大腸内視鏡検査など
アフターフォローも充実

管理栄養士考案の
お弁当ランチをご提供



4

ご予約電話 ☎ 0120-128-177
携帯電話からは ☎ 03-3269-2190

受付時間 / 月～金曜日 9:00～16:30
第1・3・5土曜日 9:00～11:30

東京 予防医学 検索
<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

予約前後に健康保険組合様へのお手続きが必要な場合がございます。
健康保険組合様の指示に従いお手続きをお済ませください。
お支払いには各種クレジットカード、電子マネー、コード決済をご利用いただけます。



CONTENTS

特集

04 新生児マススクリーニングの 現状と未来 公費負担の検査が26疾患に!

12 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために
食生活習慣と
睡眠リズムの深い関係

小曾根基裕 久留米大学医学部
神経精神医学講座 主任教授

14 知っておきたい目のトラブル
白内障は、手術のタイミングと
眼内レンズ選択がポイント

島崎潤 赤坂島崎眼科 院長

16 [保健師コラム]
健康づくりを応援したい!
職場での
健康づくりを始めませんか?

18 [健康運動指導士コラム]
筋肉の働きと運動
縁の下の力持ちヒラメ筋

13 リレーエッセイ 感染症とともに生きる
渡航時のワクチン

堀成美 看護師・感染対策ラボ 代表

15 女性が抱える健康問題とその予防
長年待望していた
新しい避妊薬の登場

北村邦夫 日本家族計画協会 会長

17 [管理栄養士コラム]
この数字はなんでしょう?
25g → 1日の理想的な食物繊維の摂取量

19 おすすめの一冊
綾野まさる『介助犬武蔵と学校へ行こう』
齋藤加代子 東京女子医科大学 名誉教授
瀬川記念小児神経学クリニック

20 始めています! 健康経営
本会の取り組みを紹介します

22 本会の活動から

23 拡大新生児スクリーニング検査

24 人間ドックのお弁当「彩食健美膳」

25 Seminar Information