

あなたの健康づくりを全力サポート!

よぼう医学

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

The News of Health Service
春号
2025 SPRING
No.28



[特集]

乳がん検診の現状と課題

“公正な”職域乳がん検診へ

よぼう医学

No.28

2025 SPRING 春号

2025年4月15日発行 通巻第556号

発行人 久布白兼行 編集広報室

発行所 東京都新宿区市谷砂土原町1-1-2 Tel 03-3269-1121

公益財団法人 東京都予防医学協会の 人間ドックで体と向き合う 時間をつくりませんか

健康的な毎日を送れるよう精度の高い検査と心をこめたサービスで
皆様の健康づくりをサポートいたします。



1 マルチスライスCTで
高品質の健康チェック



2 特定保健指導の
初回面接が可能

人間ドック
4つの特色

人間ドックの紹介映像は
こちらから



3 大腸内視鏡検査など
アフターフォローも充実



4 管理栄養士考案の
お弁当ランチをご提供

ご予約電話 ☎ 0120-128-177
携帯電話からは ☎ 03-3269-2190

受付時間/月～金曜日 9:00～16:30
第1・3・5土曜日 9:00～11:30

東京 予防医学 検索

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

予約前後に健康保健組合様へのお手続きが必要な場合がございます。
健康保健組合様の指示に従い、お手続きをお済ませください。
お支払いには各種クレジットカードをご利用いただけます。



公益財団法人東京都予防医学協会

保健会館クリニック

ADDRESS

〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土原町1-2

TEL 03-3269-1151

URL <https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/hokenkaikan/>



診療時間 < 予約制 >

月曜日～金曜日……………9:00～16:30

第1・3・5土曜日……………9:00～11:30

※初診の受付 午前……………9:00～11:00

午後……………13:00～16:00

※診療スケジュール等を変更する場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。

診療科目

内科

内分泌科

消化器内科

循環器内科

呼吸器内科

肺放射線診断科

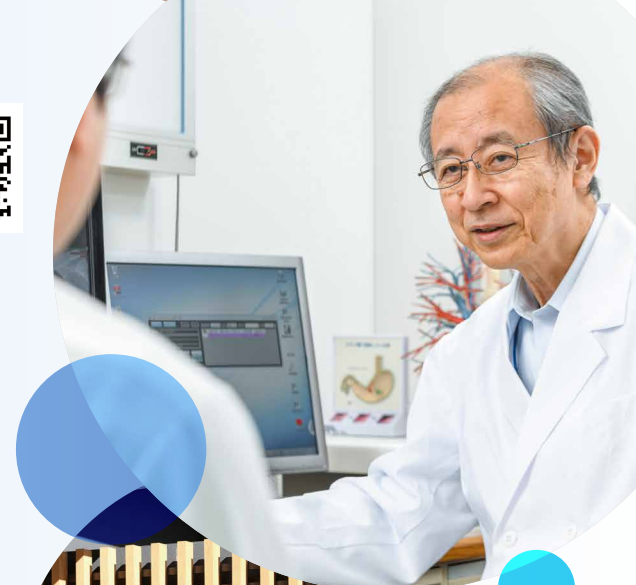
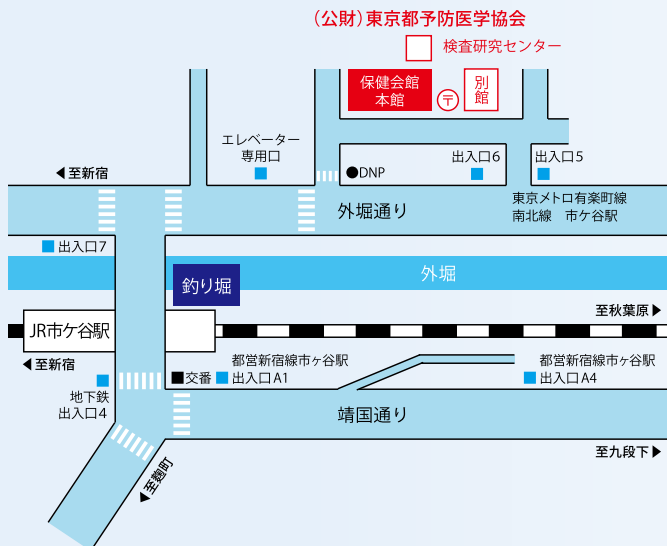
糖尿病内科

婦人科

乳腺外科

ACCESS

- ▶ JR中央・総武線「市ヶ谷」駅より徒歩5分
- ▶ 東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷」駅5・6出口より徒歩2分
- ▶ 都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩5分



CONTENTS

特集

04 乳がん検診の現状と課題 「公正な」職域乳がん検診へ

植松孝悦 静岡がんセンター 乳腺画像診断科 部長

10 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために 運動習慣と睡眠

小曾根基裕 久留米大学医学部
神経精神医学講座 主任教授

11 リレーエッセイ 感染症とともに生きる 知って防ごう帯状疱疹

織田錬太郎 東京都立多摩総合医療センター 感染症内科
医長・診療科長

12 知っておきたい目のトラブル 目の疲れとその原因

島崎潤 赤坂島崎眼科 院長

13 女性が抱える健康問題とその予防 ホルモン補充療法、何がおすすすめ?

北村邦夫 日本家族計画協会 会長

14 保健会館クリニックの医師がお答えします! 睡眠時無呼吸症候群(SAS)

福田紀子 本会保健会館クリニック
呼吸器内科外来 担当医師

16 [保健師コラム] 健康づくりを応援したい! 女性の健康に注目!

17 [管理栄養士コラム] この数字はなんでしょう?

7%以下 → 摂取エネルギーに対する
飽和脂肪酸の1日あたりの目標量

18 [健康運動指導士コラム] 筋肉の働きと運動 からだを動かす時の基礎となる 脊柱起立筋

19 おすすめの一冊 夏川草介『命の砦』

中野厚夫 予防医学事業中央会 専務理事

20 始めています! 健康経営 本会の取り組みを紹介します

22 本会の活動から

24 拡大新生児スクリーニング検査

25 Seminar Information

