

同時開催 骨密度測定会&健康相談会

骨粗鬆症の予防や早期発見のためには、自分の骨密度を知っておくことが大切です。骨密度は年齢とともに低下していくことが知られています。丈夫な骨を少しでも長く保つことに役立ててもらおうと、「ミニフェムテック展」会場で、骨密度測定会&健康相談会も同時開催しました。

男性スタッフも参加

働きやすい職場づくりのためには、女性の健康について、男性にも理解を深めてもらうことが欠かせません。今回の「ミニフェムテック展」では、男性専用時間を設けて、男性スタッフの参加を促しました。参加した男性スタッフからは、「女性の悩みについて、いろいろ気づくことができた」などの声もあり、今回のイベントが女性の健康について考えるきっかけとなったようです。



始めて
います!

健康経営

本会の取り組みを紹介します



第9回

女性の健康管理(その4)

本会では、健康経営®*の重点施策の一つとして「女性の健康管理」をあげています。その一環として、7月9~11日に本会スタッフ向けイベント「ミニフェムテック展」を開催し、約260人が参加しました。今号では、「ミニフェムテック展」の取り組みについてご紹介します。

参加者の声

初めて知る商品が
たくさんあり新鮮だった

保健相談時に
紹介できるような商品があり
勉強になりました

普段なかなか
聞けない情報を
聞くことができた

更年期の悩みを
気軽に質問できてよかった

新しい知識を得るため
今後も開催してほしい

聞きにくい
女性の悩みについて
教えてもらえてよかった

今まで妊活のキットを
見たことがなかったため
勉強になった

更年期障害や
娘の月経痛について
悩んでいたのが勉強になりました

生理痛で悩んでいるので
温活®*について知れてよかった

女性目線で設計された
災害キットは見たことがなかった

※からだを温めることで体調を整えること

これからの取り組み

今回の「ミニフェムテック展」では、日々の健康管理に活かせる情報を得ることができ、勉強になったという感想が多く聞かれました。本会では、今後もすべてのスタッフが健康やライフイベントに関わる悩みへの理解を深め、互いにサポートしあえるような職場の雰囲気づくりや環境整備を進めていきます。

*「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

ミニフェムテック展を開催

女性スタッフが8割近くを占める本会では、女性特有の健康課題に対応するため、健康経営の重点施策の一つとして「女性の健康管理」をあげて、さまざまな取り組みを行っています。

昨年度より、「女性の健康推進プロジェクトチーム」が発足し、20~50代の女性スタッフ8人がメンバーとなって、女性の健康づくり施策の企画を進めてきました。

今回の「ミニフェムテック展」は、外部の企業・団体の方々にご協力いただき、本会のセミナールームを開催場所として、12の企業・団体が展示ブースを設置。女性の健康づくりに関わる最新の製品が展示されました。各企業の担当者からの説明や試供品の提供などもあり、参加したスタッフからは、「楽しくみんなで参加できたのがよかった」「知らない製品がたくさんあることに驚いた」などの声が寄せられました。

また、本会ではサプライチェーンにおける健康経営の取り組みの支援をしています。このイベントについても関連企業や団体にお声がけし、ご参加いただきました。

フェムテック(Femtech)とは?

Female(女性)とTechnology(技術)をかけた造語で、女性の健康課題をテクノロジーで解決へと導こうとする製品やサービスを意味します。

