

あなたの健康づくりを全力サポート!

よぼう医学

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

The News of Health Service
2020 AUTUMN
秋号
No. 10
2020年10月15日発行 通巻第538号
公益財団法人東京都予防医学協会

よぼう医学

No. 10

2020 AUTUMN
秋号

2020年10月15日発行 通巻第538号

発行人 小野良樹
編集 広報室

発行所
東京都新宿区市谷砂土原町1-2
Tel 03-3269-1121

公益財団法人 東京都予防医学協会の **人間ドック** で 体と向き合う時間をつくりませんか

「特集」
肺がん検診
検診と禁煙で
肺がん死亡を「ゼロ」へ



マルチスライスCTで
高品質の健康チェック



受診者全員に
保健相談を実施



大腸内視鏡
検査など
アフターフォロー
も充実

人間ドック
5つの特色



管理栄養士考案の
お弁当ランチをご提供

ワンフロアで
スムーズな
検診を実現

健康的な毎日を送れるよう、精度の高い検査と心をこめたサービスで、皆様の健康づくりをサポートいたします。

ご予約電話 ☎ **0120-128-177**
携帯電話からは ☎ **03-3269-2190**
(受付時間/月～金 9:00～17:00)

東京 予防医学 🔍 検索

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

予約前後に健康保険組合様へのお手続きが必要な場合がございます。
健康保険組合様の指示に従い、お手続きをお済ませください。
お支払いには各種クレジットカードをご利用いただけます。



公益財団法人東京都予防医学協会

保健会館 クリニック

ADDRESS

〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土原町1-2

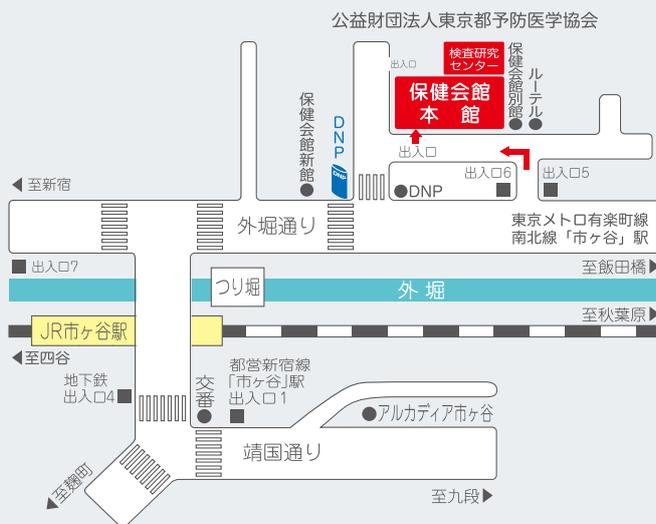
TEL 03-3269-1151

URL <https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/hokenkaikan/>



ACCESS

- ▶ JR総武中央線「市ヶ谷」駅より徒歩5分
- ▶ 東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷」駅5・6出口より徒歩2分
- ▶ 都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩5分



受付時間

月曜日～金曜日……9:00～16:30

第1・3・5土曜日……9:00～11:30

※初診の受付 午前……9:00～11:00

午後……13:00～16:00

診療科目

内科

内分泌科

消化器内科

循環器内科

呼吸器内科

肺放射線診断科

糖尿病内科

婦人科

乳腺外科

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、診療スケジュール等を変更する場合がございます。
最新情報はホームページをご覧ください。



よぼう医学

CONTENTS

特集

04 肺がん検診

検診と禁煙で肺がん死亡を「ゼロ」へ

金子昌弘 本会 健康支援センター長

10 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために **連載**
自粛太りにウォーキングがよい
もう一つの理由
小曾根基裕 久留米大学医学部
神経精神医学講座 准教授

11 事例から学ぶ 感染症対策 **連載**
日常を取り戻そう
堀 成美 国立国際医療研究センター 特任研究員

12 新・産業医訪問 **連載**
松田正道 株式会社三越伊勢丹
三越日本橋本店 産業医

13 ニューノーマル
口腔ケアはどう変わる? **連載**
高齢者の口腔保健を守る
西 真紀子 歯科医師

14 虐待・ネグレクトが疑われる
子どものためにできること、すべきこと
山田不二子 特定非営利活動法人
チャイルドファーストジャパン 理事長

16 【保健師コラム】
私の健康づくり **連載**
「植物に癒やされる」

17 【管理栄養士コラム】
「低栄養」に気をつけて **連載**
「働く世代の男性の場合」

18 【健康運動指導士コラム】
からだ整えていますか? **連載**
「快適な在宅勤務」

19 おすすめの一冊
小島烏水『日本アルプス』
原澤 勇 公益社団法人
母子保健推進会議 理事長

20 エキスパートに聞く よぼう医学Q&A
知っておきたいワクチン情報
HPV・風しん・インフルエンザ
山田正興 一般社団法人東京産婦人科医会 会長

22 こんにちは! 検査研究センターです!

25 本会の活動から

