

よぼう医学

CONTENTS

特集

04 始めてみませんか、健康経営

須賀万智 東京慈恵会医科大学 環境保健医学講座 教授

08 阿久津昌久 全社担当産業医に聞く 健康経営銘柄選定企業 味の素株式会社の取り組み

10 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために **連載**
もし睡眠に異常を感じたら
小曾根基裕 久留米大学医学部
神経精神医学講座 准教授

11 事例から学ぶ 感染症対策 **連載**
新型コロナウイルス騒動でわかった
3つのこと
堀 成美 国立国際医療研究センター 特任研究員

12 新・産業医訪問 **連載**
川井三恵
本会総合健診部長・産業医

13 話題
アブセンティーイズムと
プレゼンティーイズム
渡辺厳太郎 株式会社健康教養デザイナーズ 代表

14 「チームよぼう」が応援します!
旭化成株式会社 様

16 【保健師コラム】
私の健康づくり **連載**
「音楽でリフレッシュ」

17 【管理栄養士コラム】
「低栄養」に気をつけて **連載**
「思春期女子の場合」

18 【健康運動指導士コラム】
からだ整えていますか? **連載**
「『立つ』を支える」

19 おすすめの一冊
岩波 明『天才と発達障害』
清水英佑 東京慈恵会医科大学 名誉教授

20 東京都予防医学協会
健康フェスティバルを開催

22 本会の活動から

25 Information

