

# 人間ドック「オプシオン検査」体験しました!!

監修… 本会健康増進部指導医 小堀悦孝

## 第3回 血压脈波検査

### ●何がわかる？

CAVシステムを使って、心電図や心音を同時に測定しながら、血圧測定と同様の方法で四肢の血圧を測り、心臓から足首までの動脈の硬さ（動脈硬化度）の程度と、足首の血圧と上腕の血圧の比率から動脈の詰まり（動脈狭窄度）の程度を測定する検査です。血管年齢も算出されるので、動脈硬化が年齢相応かの目安になります。

### ●おススメする人は？

動脈硬化のリスクを持つ人で、具体的には次の方です。

- ・40歳以上の人
- ・肥満傾向の人
- ・血圧、脂質、血糖が高めの人
- ・喫煙習慣がある人

### ●よくある質問

Q、頸動脈超音波検査と血圧脈波検査の違いは？  
A、頸動脈超音波検査は、超音波画像で体の一部分である頸部の血管壁の状態を確認し、動脈硬化の指標とします。血圧脈波検査は、計測した結果から全身の血管の様子を数値で表し、動脈硬化の指標とします。

Q、頸動脈超音波検査と血圧脈波検査、どちらの精度が高いですか？

A、動脈硬化の程度を調べる精度に差はありません。どちらもおすすりめできません。ただ、血圧脈波検査では、測定時に不整脈が出現している場合、血圧・心電図・心音を同時に測定して動脈硬化の程度を算出するという特性上、検査結果は参考程度となる場合があります。また、動脈に局所的な詰まり（狭窄）がある場合、動脈の硬さが実際よりも程度が低く出てしまう場合があります。その際は、お返しする健診結果

でその旨をお知らせしています。

Q、検査中に緊張してしまい、一時的に血圧が上がってしまいました。結果に影響はありますか？

A、検査中の一時的な血圧変化は、結果に影響ないとされています。

### ●検査を体験した感想

いざ計測装置を着けると緊張しましたが、検査技師が丁寧に声をかけてくれたので、検査が始まってからは安心して受けられました。検査は5〜10分で、心電図検査のように安静状態で行うので、検査の後半は眠ってしまいました。ちなみに、実際に検査中に眠ってしまう方もいらっしゃるようです。ただ、寝てしまうと寝息で正確な検査が行えないため、そんな時は、優しく声をかけてくれるそうです。

今回の測定結果は「年齢相応」とのこと、安心しました。

血圧脈波検査では血管年齢もわかるので、今までの生活習慣の振り返りや今後の健康づくりの励みになります。興味のある方は、せっかくなのでぜひ受けてみてください。

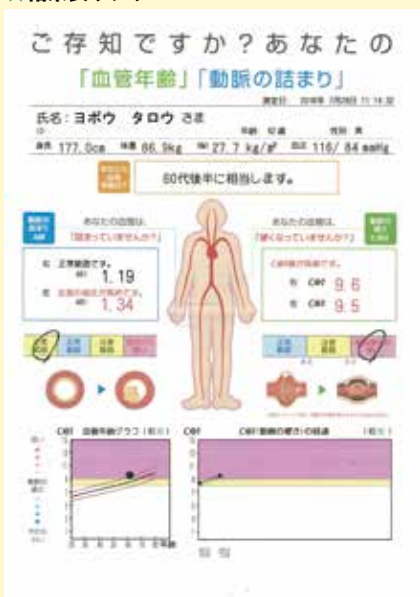
## 血圧脈波検査の流れ

### ★検査中



両手両足と前胸部に計測装置を着けます  
検査技師が「〇〇側から膨らんでいきます」などと機械の動きを前もって伝えます

### ★結果表サンプル



結果表には、「血管年齢」「動脈の詰まり」「動脈の硬さ」が表示されます

詳しいことが知りたい方は、本会の保健師がお答えしますので、下記までお問い合わせください。

本会健康増進部健康増進課  
☎03-3269-2171



和田清香  
本会保健師