

あなたの健康づくりを全力サポート!

よぼう医学

2019 WINTER

No. **03**

● 発行人 / 小野良樹
● 編集 / 広報室

CONTENTS

04 年頭に寄せて

尾崎治夫 東京都医師会 会長 / 矢内真理子 東京都福祉保健局 技監

新春特集

06

スペシャルインタビュー

原 光彦 × 阿部勝已

東京家政学院大学教授 本会学校保健担当理事

どうする? 子どもの肥満、 生活習慣病



10 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために **連載**
よく眠って
学習能力を高めよう
小曾根基裕 東京慈恵会医科大学精神医学講座准教授

11 事例から学ぶ 感染症対策 **連載**
学校での対策の
落とし穴
堀 成美 国立国際医療研究センター特任研究員

12 子どもたちの思いを乗せて
思い出の
ランドセルギフト

13 新型タバコの危険性 最終回
新型タバコで禁煙はできるのか
金子昌弘 本会健康支援センター長

14 鉄欠乏性貧血の早期発見に向けて
新しい
フェリチン測定法の開発

16 【保健師コラム】
人間ドック“オプション検査”体験しました!! **連載**
「血圧脈波検査」

17 【管理栄養士コラム】
管理栄養士とめぐる歴史の旅 **連載**
「発酵食品のチカラ」

18 【健康運動指導士コラム】
からだ整えていますか? **連載**
「慢性痛にご用心」

19 おすすめの一冊
セルバンテス『ドン・キホーテ』
村上睦美 日本医科大学名誉教授

20 エキスパートに聞く よぼう医学Q&A
若い女性を中心に増えている
神経性やせ症(拒食症)とは
鈴木真理 政策研究大学院大学保健管理センター教授

22 本会の活動から

25 Information

