
クリニックの外来診療

保健会館クリニックの実施成績

丸 茂 一 義

東京都予防医学協会
健康支援センター長・保健会館クリニック所長

はじめに

東京都予防医学協会(本会)に所属する保健会館クリニックでは、1階で一般的な内科外来、専門外来、外来栄養指導、小児の慢性疾患に対する相談や指導、上部および下部消化管内視鏡検査を行い、3階で婦人科および乳腺に関する外来と検査を行っている。

当クリニックは次の3点を目的に設置されている。

第1は、健康診断や各種がん検診で異常を指摘された受診者への結果説明である。受診者の中には結果報告を適切に解釈できず、必要以上に心配する方や、どう対処すべきなのかわからない方は少なくない。そういった方に正しい解釈の仕方、あるいは日常生活や受診の方法などを指導することは重要な役割である。

第2に、健康診断あるいはがん検診から専門病院への橋渡しとなる二次検診の役割である。初回の結果で精密検査が必要と判定された場合には問題ないが、再検査の判定をそのまま差し戻しにするのか、経過観察にするのか、あるいは専門施設受診が必要なのかを判定し直すことは、受診者のみならず専門医療機関の負担を軽減させるという意味でも重要であり、殊にがん検診においては本会の検診精度向上にも寄与することが期待できる。

第3は、地域に密着した医療機関としての立場である。当クリニックは近隣住民のための地域医療の一端を担っており、一般的な疾患の診断治療やワクチン接種などの医療サービスを提供することも求められている。また所属している新宿区医師会に対しては二次検診受診機関としてその役割を果たしている。

各外来の実績

2014(平成26)～2023(令和5)年度の外来の受診者数の推移を表1に示す。新型コロナウイルス感染症の流行により2020年度に底打ちとなった外来受診者数は、2021年度には17,271人に増加したものの、2022年度17,152人、2023年度17,026人と微減傾向が続いている。各科別にみると循環器と呼吸器(肺診断科)外来、甲状腺外来は増加、糖尿病および婦人科はやや増加、消化器、乳腺外来、女性外来が減少傾向であった(表1、図)。

表2、3に消化管内視鏡検査の結果を示す。上部消化管内視鏡検査は2020年度にいったん件数が減少したのち増加に転じ、2022年度は5,173件、2023年度5,355件と順調に増加している(表2)。また下部消化管検査(大腸内視鏡検査)数は2022年度は595件、2023年度は619件と徐々にコロナ禍以前に近づきつつある(表3)。

各部門の状況

看護部は18人の常勤者および16人の非常勤者が在籍しており、外来、人間ドック、施設内健診、出張健診などの診療の介助の他、採血や各種の測定などの検査業務や看護業務をそれぞれ交代で担当している。このうち11人は衛生管理者、5人は消化器内視鏡技師の資格も有している。

また看護部の看護師は、がんに関する精密検査結果の追跡調査を分担している他、本会内医療安全推進委員会の下部組織であるリスクマネジメント部会にも参加しており、業務マニュアルの作成、更新なども行っている。

医事課には常勤4人、非常勤8人の職員が在籍し、

表1 クリニックの10年間の受診者数推移

(単位：人)

年度		2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
科目											
成人外来	内科	3,049	2,829	2,941	3,165	2,727	2,174	1,194	531	502	
	消化器(肝臓病含む)	2,891	3,572	3,886	3,980	4,018	5,553	4,329	4,873	4,700	4,688
	循環器	830	817	679	341	200	113	79	415	717	874
	糖尿病	707	752	808	938	1,100	919	943	1,059	959	1,073
	腎臓病	140	136	129	120	144	207	94	97	90	83
	呼吸器(肺診断科)	694	733	673	723	787	729	582	581	714	873
	整形(骨粗鬆症)	23	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	乳腺	1,552	1,604	1,723	1,705	1,474	1,501	1,555	1,710	1,476	1,152
	婦人科	4,979	5,081	5,275	5,195	5,628	5,505	4,092	4,247	4,328	4,877
	甲状腺	4,222	4,376	4,569	4,654	4,597	1,450	1,262	1,377	1,335	1,402
	女性(婦人科一般)	501	571	664	773	1,015	1,227	1,097	1,287	1,360	1,186
	代謝	95	111	93	107	38	35	40	46	49	35
	禁煙	49	54	33	51	7	12	12	4	—	—
	呼吸器内科(睡眠時無呼吸)	662	967	1,128	805	311	523	395	431	381	381
	外来栄養指導	35	50	48	59	54	38	25	31	18	13
小児相談室	腎臓病	9	37	19	30	29	17	25	43	20	16
	貧血	16	27	10	8	14	12	2	4	6	6
	コレステロール	58	65	52	62	75	91	71	105	123	104
	心臓病	159	156	150	141	121	122	109	113	115	59
	脊柱側弯	176	187	229	246	244	220	193	222	187	163
	やせ症	—	58	83	118	127	113	107	95	72	41
合計		20,847	22,183	23,192	23,221	22,710	20,561	16,206	17,271	17,152	17,026

図 クリニックの10年間の受診者数推移

