

# 健康教育活動

## 年報・機関紙の発行

- ・「東京都予防医学協会年報」2019年版(平成29年度活動報告)・通巻第48号(A4判236ページ:1,400部)を発行した。
- ・機関紙「よぼう医学」(冊子型28ページ:8,000部)を3回発行した。

「よぼう医学」 発行月	主な内容
創刊号(No.1) (7月)	広報誌「よぼう医学」リニューアルのごあいさつ 特集—— 「これからの職場の健康づくり——健診機関に求めること」 連載—— 睡眠学入門「睡眠を軽視する時代」/事例から学ぶ感染症対策「夏場に増える食中毒」/新・産業医訪問「新日鐵住金株式会社産業医 守田祐作氏」/新型タバコの危険性「新型タバコの種類とそれぞれの特徴」/「チームよぼう」が応援します「株式会社ダイフク様」/保健師コラム・人間ドック“オプション検査”体験しました!!「上部消化管内視鏡検査」/管理栄養士コラム・管理栄養士とめぐる歴食の旅「よく噛んで食べる」/健康運動指導士コラム・からだ整えていますか?「座り過ぎのリスク」/おすすめの一冊「芥川龍之介『鼻』」/疑問、ご意見、よくある質問にスタッフがお答えします・今週のテーマ「人間ドック」
秋号(No.2) (10月)	特集—— 「子宮頸がん検診——若い世代の受診率アップをめざして」 連載—— 睡眠学入門「自分に必要な睡眠時間を知ろう」/事例から学ぶ感染症対策「子宮頸がん検診 受診率アップの戦略」/新・産業医訪問「三井住友銀行産業医 井上ゆか子氏」/新型タバコの危険性「有害性示す研究や事例が多数報告」/「チームよぼう」が応援します「東京都神津島村役場様」/保健師コラム・人間ドック“オプション検査”体験しました!!「経膈超音波検査」/管理栄養士コラム・管理栄養士とめぐる歴食の旅「健康長寿のカギは肉にあり」/健康運動指導士コラム・からだ整えていますか?「体力を上げるコツ」/おすすめの一冊「北村邦夫『ビル』」/エキスパートに聞く よぼう医学Q&A「生まれて初めての血液検査——新生児マススクリーニングとは」
新年号(No.3) (1月)	念頭に寄せて 新春特集—— 「どうする? 子どもの肥満, 生活習慣病」 連載—— 睡眠学入門「よく眠って学習能力を高めよう」/事例から学ぶ感染症対策「学校での対策の落とし穴」/新型タバコの危険性「新型タバコで禁煙はできるのか」/保健師コラム・人間ドック“オプション検査”体験しました!!「血圧脈波検査」/管理栄養士コラム・管理栄養士とめぐる歴食の旅「発酵食品のチカラ」/健康運動指導士コラム・からだ整えていますか?「慢性痛にご用心」/おすすめの一冊「セルバンテス『ドン・キホーテ』」/エキスパートに聞く よぼう医学Q&A「若い女性を中心に増えている神経性やせ症(拒食症)とは」 トピック—— 子どもたちの思いを乗せて「想い出のランドセルギフト」/鉄欠乏性貧血の早期発見に向けて「新しいフェリチン測定法の開発」

記事の内容は本会ホームページ(<http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>)に掲載しています。

## 研修会・研究会の開催

健康管理コンサルタントセンターと本会の共催によるヘルスケア研修会を下記のテーマで開催した。

開催日	回	テーマ	講師
2018年5月30日	第279回	ストレスチェックと働き方改革——その現状と課題	佐藤典久(株式会社メディカルトラスト取締役事業部長)
2018年7月11日	第280回	アルコールと健康障害——賢いつき合い方は？	横山 顕(独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター臨床研究部長)
2018年9月26日	第281回	事例に基づく睡眠マネジメント——『睡眠負債』など最近のトピックを踏まえた対処法	小曾根基裕(東京慈恵会医科大学精神医学講座准教授)
2018年11月28日	第282回	新型タバコの有害成分と健康影響——現時点でわかっていること	櫻田尚樹(国立保健医療科学院生活環境研究部部長)
2019年1月30日	第283回	保健指導の成果があがらない人たちとどう向き合うか——医療における二人称的参画について考えてみよう	岩田 誠(東京女子医科大学名誉教授・メディカルクリニック柿の木坂院長)
2019年3月27日	第284回	がんばらない、あきらめない内臓脂肪減量法——はらすまダイエットの今	中川 徹(株式会社日立製作所日立健康管理センタ副センタ長)

企業・健康保険組合の健康管理担当者を中心に構成している「健康づくり懇話会」の事務局を引き受け、下記のテーマで開催した。

開催日		テーマ	講師
2018年10月26日	総会	災害医療——大災害発生時の産業保健の役割	武田 聡(東京慈恵会医科大学救急医学講座主任教授)

東京都学校保健会と本会の共催による学校保健セミナーを下記のテーマで開催した。

開催日		テーマ	講師
2018年12月4日	第254回	「ASUKAモデル」と学校における「救命教育(BLS教育)」の重要性	桐淵 博(埼玉大学教育学部付属教育実践総合センター研究員)
2019年2月22日	第255回	子どものネット依存症	樋口 進(久里浜医療センター院長)
2019年3月12日	第256回	新しい小児肥満症診断基準と健診への応用	原 光彦(東京家政学院大学教授)