

健康教育活動

年報・機関紙の発行

- ・「東京都予防医学協会年報」2018年版(平成28年度活動報告)・通巻第47号(A4判238ページ:1,600部)を発行した。
- ・月刊機関紙「よぼう医学」(タブロイド判4ページ:10,000部)を11回発行した。

「よぼう医学」 発行月	主 な 内 容
4月	公益財団法人東京都予防医学協会は創立50周年を迎えました/連載「ホルモンからみた思春期のこころと体」②/東京都予防医学協会50周年のあゆみ/スマホ時代を賢く生きる 困っていませんか!? 子どものスマホ/心臓検診, 腎臓検診の打ち合わせ会を開催・本会/よりよい健康診断のために 医師, 看護師によるミーティングを開催/平成28年度第3回理事会を開催・本会
5月	第250回学校保健セミナー 子どもたちを突然死から守るために/3Dマンモグラフィ検診に関する研究が始まりました・本会/新連載「健康長寿社会を実現するための公衆衛生戦略」①/「企業でできるがん対策」めぐり 東京都がシンポジウムを開催/健康づくり懇話会例会を開催/連催「ALCAだより」
6月	第272回ヘルスケア研修会 摂食障害——職場での理解と支援/連載「ホルモンからみた思春期のこころと体」④/子宮頸がんの予防目指し LOVE49全国街頭予防・啓発アクション/新刊紹介『頭痛女子バイブル』/人間ドックのお弁当「彩食健美膳」今年度のテーマはベジファースト・本会
7月	「たばこのないオリンピック」を目指し タバコフリーサミット東京2017が開催/思春期特発性側弯症と運動や生活習慣との関連/第90回日本産業衛生学会 保健師, 管理栄養士など本会の専門職が取り組みを報告/第273回ヘルスケア研修会 職場における発達障害/平成29年度理事会, 評議員会が開催・本会/本会総合健診部長に元東京慈恵会医科大学講師 川井三恵医師が就任
9月	第274回ヘルスケア研修会 リワークプログラムの実際——再休職を防ぐために/新連載エキスパートに聞く よぼう医学Q & A 流行前から始めよう——職場におけるインフルエンザ対策/連載「健康長寿社会を実現するための公衆衛生戦略」④/PKU親の会・関東総会 患児や家族, 治療関係者らが集う/思い出のランドセルギフト アフガニスタンにランドセルを送ろう/連載「ALCAだより」
10月	新生児マスキングの対象が20疾患に拡大/連載「産業医訪問」/連載「ホルモンからみた思春期のこころと体」⑦/第58回日本人間ドック学会学術大会で報告 女性のための人間ドック 本会の取り組み/新刊紹介『お酒を飲んで, がんになる人, ならない人』/人・往来
11月	40歳になったら2年に1回 行こう! 乳がん検診/第6回タバコフリー学会学術大会 タバコの廃絶を目指し, 講演やシンポジウム/第275回ヘルスケア研修会 思わぬところに原因が——歯周病と全身疾患/平成29年度東京産婦人科医会がん検診対策担当者会議が開催
12月	東京都職域連携がん対策支援事業に協力・本会/連載エキスパートに聞く よぼう医学Q & A 早期発見・早期治療のために知っておきたい心房細動の最新情報/連載「産業医訪問」/連載「ホルモンからみた思春期のこころと体」⑨/第62回予防医学事業推進全国大会 健康寿命の延伸を目指して
1月	年頭に寄せて/平成29年度健康づくり懇話会総会「働く人の健康増進」めぐり特別講演や情報交換/新刊紹介『「はたらくを支える!」職場×発達障害』『クラッシャー上司——平気で部下を追い詰める人たち』/東京都大腸がん検診普及啓発事業 Tokyo健康ウオーク2017に協力・本会
2月	第276回ヘルスケア研修会 糖尿病における運動療法の実際/連載「ホルモンからみた思春期のこころと体」⑩/よくある質問にスタッフがご答えします 大腸内視鏡/第251回学校保健セミナー 光と健康について—バイオレットライトによる近視予防の可能性
3月	第253回学校保健セミナー 今, 学校で始まる「がん教育」/第252回学校保健セミナー 事例から学ぶ学校での集団感染の予防と対策/連載「産業医訪問」/第277回ヘルスケア研修会 健康経営と女性の健康/「東京都先天性代謝異常等検査連絡協議会」第2回設立準備委員会が開催

記事の内容は本会ホームページ (<http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>) に掲載しています。

研修会・研究会の開催

健康管理コンサルタントセンターと本会の共催によるヘルスケア研修会を下記のテーマで開催した。

開催日	回	テーマ	講師
2017年5月31日	第273回	職場における発達障害——その理解と対応について	道喜将太郎(筑波大学大学院医学医療系助教) 松崎一葉(筑波大学大学院医学医療系教授)
2017年7月12日	第274回	リワークプログラムの実際——再休職を防ぐために	五十嵐良雄(メディカルケア虎ノ門院長)
2017年9月27日	第275回	思わぬところに原因が——歯周病と全身疾患	川戸貴行(日本大学歯学部教授)
2017年11月29日	第276回	糖尿病における運動療法の実際	田村好史(順天堂大学代謝内分泌内科学・スポーツロジックセンター准教授)
2018年1月31日	第277回	健康経営と女性の健康——どのような対策が大切か	荒木葉子(荒木労働衛生コンサルタント事務所所長)
2018年3月28日	第278回	動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017 ——専門職が必ず押さえておきたい改訂のポイント	岡村智教(慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教授)

企業・健康保険組合の健康管理担当者を中心に構成している「健康づくり懇話会」の事務局を引き受け、下記のテーマで開催した。

開催日		テーマ	講師
2017年10月30日	総会	働く人の健康増進——こころとからだを癒す笑いの力	大平哲也(福島県立医科大学教授)
2018年3月15日	例会	コラボヘルスの推進 ——事業主の保険者が連携した健康管理をどうすすめるか 本会における人間ドック女性健診効率化への取り組み	佐藤かがり(元厚生労働省保健局保健事業推進専門官) 木口一成(本会検査研究センター長)

東京都学校保健会と本会の共催による学校保健セミナーを下記のテーマで開催した。

開催日		テーマ	講師
2017年11月30日	第251回	光と健康について ——バイオレットライトによる近視予防の可能性	坪田一男(慶應義塾大学医学部眼科学教室教授)
2017年12月14日	第252回	事例から学ぶ学校での集団感染の予防と対策	堀 成美(国立国際医療研究センター感染症対策専門職)
2018年1月23日	第253回	今、学校で始まる「がん教育」!	林 和彦(東京女子医科大学がんセンター長)