

# 健康教育活動

## 年報・機関紙の発行

- ・「東京都予防医学協会年報」2015年版(平成25年度活動報告)・通巻第44号(A4判260ページ:2,000部)を発行した。
- ・月刊機関紙「よぼう医学」(タブロイド判 4ページ:10,000部)を11回発行した。

「よぼう医学」 発行月	主 な 内 容
4月	小児期からの生活習慣病予防の重要性 東京女子医科大学・村田光範名誉教授が語る, 連載「現代日本におけるウイメンズヘルスの課題」, 第1回東京都予防医学協会マンモグラフィ読影講習会, 連載「健康づくり・健康増進を支援するページ 健康相談ビフォー・アフター」, 心臓検診・腎臓検診の打ち合わせ会開く・本会, 平成25年度理事会が開催・本会, 「肺専門ドック」として生まれ変わったALCA, 思い出のランドセルギフト
5月	「糖尿病—正しい理解と適切な対策」第254回ヘルスケア研修会から, 新連載「展望—健康づくり」, 第19回健康づくり懇話会例会「職場でみられる頭痛への対策」, ストップ・ザ・腎不全—CKD啓発イベント, 2014年春LOVE49 全国街頭予防・啓発アクション
6月	子宮頸がん検診—HPV併用検診の有用性, HPV併用検診—検証事業に期待すること, 日本臨床細胞学会 細胞診60周年記念式典, 最近増えている加齢黄斑変性, 「歯と口の健康週間」6月4~10日
7月	第87回日本産業衛生学会教育講演より「睡眠障害の診断と治療」, 「健康づくりのための睡眠指針」厚労省が11年ぶりに改定, 「アトピー性皮膚炎への対応」第255回ヘルスケア研修会から, オールジャパンでたばこの煙のない社会を, 予防医学事業中央会全国運営会議が開催, 平成26年度理事会・評議員会を開く・本会
9月	がん—研究から予防へ がん予防学術大会2014東京から, 第22回 日本がん検診・診断学会総会が開催, 「がんの予防と検診」がん予防大会2014東京 市民公開講座から, 「職場における喫煙対策」第256回ヘルスケア研修会, 「東京都予防医学協会賞」PKU親の会で5人を表彰, 新刊紹介「人はなぜ「いじめ」するのか」, 脊柱側弯症検診の打ち合わせ会を開く・本会
10月	第55回 日本人間ドック学会学術大会 記念講演より「生活習慣病と認知症」, 人間ドックの弁当を使った食の情報提供の試み「ヘルシー懐石弁当」の考案, 知って防ごう心臓病「健康ハートの日」フェア, 「有効なシステム」めぐって全体討論 第32回全国情報統計研修会, 「全国労働衛生週間」10月1~7日
11月	「職場におけるメンタルヘルス対策」第257回ヘルスケア研修会, 政府の成長戦略と「健康経営」, 「Let's Join! あなたに知ってほしい 乳がん検診の大切さ」ピンクリボンin 東京2014, 新刊紹介「今すぐできる! 血糖値を下げる40のルール」
12月	「キャリア形成期の働く女性の健康管理」第23回健康づくり懇話会総会, 自殺防止! 東京キャンペーン講演会「処方薬乱用と過量服薬の理解と援助」, 「長寿社会の未来を拓く」第59回予防医学事業推進全国大会, 産業保健フォーラムIN TOKYO 2014, 東京産婦人科医会 がん検診対策担当者会議が開催
1月	年頭に寄せて, 子宮頸部細胞診の精度管理 本会の取り組みから, 第258回ヘルスケア研修会「予防歯科の現状と将来」, 新連載「トピックス消化器疾患」, 新連載「健康増進部からの 実践!! お役立ち情報」, 歩いて知ろう 大腸がん予防 Tokyo健康ウオーク2014, 「受診者の利益・不利益を考慮した乳がん検診を」第24回日本乳癌検診学会学術総会, 「次世代の女性医学の発展を見据えて」第29回日本女性医学学会学術集会
2月	COPD(慢性閉塞性肺疾患)対策は今, 肺がんに加え, COPDも検査対象に 東京から肺がんをなくす会(ALCA)・本会, 新連載「自傷行為の理解と援助」故意に自分の健康を害する「若者たち」, 新連載「思春期から伝えておきたい健康課題とは」, ランドセルで国際協力「思い出のランドセルギフト」
3月	保健会館本館が改修を終えリニューアルオープン・本会, 施設全体を拡充・新装・本会, 「思春期やせ症相談室」を新設・本会保健会館クリニック, 多摩市の小児生活習慣病予防健診事後指導に協力・本会

記事の内容は本会ホームページ(<http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>)に掲載しています。

## 研修会・研究会の開催

健康管理コンサルタントセンターと本会の共催によるヘルスケア研修会を下記のテーマで開催した。

開催日	回	テーマ	講師
2014年5月28日	第255回	職場におけるアレルギー性皮膚疾患への対応—ストレスの関与も含めて	上出良一(東京慈恵会医科大学教授)
2014年7月9日	第256回	職場における喫煙対策—成功事例に学ぶ 基調講演と事例発表	基調講演 金子昌弘(本会呼吸器科部長)
2014年9月24日	第257回	ストレスチェックの義務化に向けて—職場改善につなげるために	吉川 徹(労働科学研究所副所長)
2014年11月26日	第258回	予防歯科の現状と将来	大山 篤(神戸製鋼所東京本社健康管理センター歯科医長)
2015年1月28日	第259回	生活習慣病予防に役立つ睡眠面からの保健指導—睡眠指針2014と睡眠時無呼吸を中心に	谷川 武(順天堂大学大学院医学部教授)
2015年3月25日	第260回	職域から始めるアンチエイジング—70歳を超えても元気に働くために	米井嘉一(同志社大学大学院教授)

企業・健康保険組合の健康管理担当者を中心に構成している「健康づくり懇話会」の事務局を引き受け、下記のテーマで開催した。

開催日		テーマ	講師
2014年10月31日	総会	健診時の特定保健指導初回面接の効果の検討	加藤京子(本会健康増進部課長, 保健師)
		キャリア形成期の働く女性の健康管理—ライフステージに合わせた健康支援	百枝幹雄(聖路加国際病院副院長, 女性総合診療部長)
2015年3月9日	例会	ストレスチェック制度の導入に向けて—事業場におけるメンタルヘルス対策	下光輝一(東京医科大学名誉教授)

東京都学校保健会と本会の共催による学校保健セミナーを下記のテーマで開催した。

開催日		テーマ	講師
2014年7月4日	第242回	自傷行為の理解と援助—「故意に自分の健康を害する」若者たち	松本俊彦(国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所自殺予防総合対策センター副センター長)
2014年11月20日	第243回	思春期から伝えておきたい健康課題とは—妊娠・出産を望んだ時に子どもが得られるように	北村邦夫(日本家族計画協会理事長, 家族計画研究センター所長)
2014年2月6日	第244回	現代のいじめの現状と課題—大人のすべきこと	山脇由貴子(東京都児童相談センター児童心理司)