

# 健康教育活動

## 年報・機関紙の発行

- ・「東京都予防医学協会年報」2014年版(平成24年度活動報告)・通巻第43号(A4判254ページ:2,000部)を発行した。
- ・月刊機関紙「よぼう医学」(タブロイド判 4ページ:10,000部)を11回発行した。

「よぼう医学」 発行月	主な内容
4月	日本総合健診医学会第41回大会より健康教育と総合健診、第237回学校保健セミナー—思春期特発性側弯症治療と今後の展望、腎臓検診・心臓検診の打ち合わせ会開く、予防医学技術の向上を目指して—第47回予防医学技術研究会議、検査研究センター棟が完成 竣工式を行う・本会、ドクターミーティング・ナースミーティング・本会
5月	子どもたちの将来を考えた学校検尿へ—第238回学校保健セミナー、第18回健康づくり懇話会例会—職場のメンタルヘルス対策、市民公開講座「女性のためのがん検診」第19回日本産婦人科乳癌学会、平成24年度予防医学事業中央会医師協議会が開催
6月	「たばこの規制に関する世界保健機関枠組条約」FCTCを知っていますか?、むし歯と歯周病に続く第3の歯科疾患—トウモロコシの予防と対策、新連載「健康づくり・健康増進を支援するページ 保健相談ビフォー・アフター」、こころの折れない部下の育て方—第248回ヘルスケア研修会、飲酒が女性に及ぼす影響、新連載「ALCAだより」、LOVE49アクション2013年春 全国街頭活動
7月	職場のメンタルヘルスの1次予防—第86回日本産業衛生学会より、平成25年度理事会・評議員会を開く・本会、第249回ヘルスケア研修会—職場における腰痛対策、「平和と共に歩む小児医学・小児医療」第116回日本小児科学会学術集会、新刊紹介「側弯症治療の最前線 基礎編」
9月	これからのがん検診—第21回日本がん検診・診断学会総会より、50周年を迎えた米国の新生児スクリーニング「過去の成果を祝し未来に備えて」と題し国際学会、250回を迎えたヘルスケア研修会—「宇宙医学から学ぶ健康管理」テーマに記念講演、「東京都予防医学協会賞」PKU親の会・関東総会で4人を表彰、「学校保健相談室」で支援—本会
10月	トータル・ヘルス・ケアとしての人間ドック—第54回日本人間ドック学会学術大会、リレー・フォー・ライフ・ジャパン東京上野、第31回全国情報統計研修会が開かれる、全国労働衛生週間 10月1日～7日
11月	子どもたちの健やかな成長願い 第60回日本小児保健協会学術集会、市民公開講座—学校保健の今 気になる話題、第251回ヘルスケア研修会—がんと闘うからだの免疫、乳がん征圧を目指して—ピンクリボンin東京2013、タバコのない社会を目指そう! 第2回日本タバコフリー学会学術大会、子宮頸がん検診 HPV検査検証事業に協力・本会、「腰痛について」の勉強会を開催・本会
12月	第58回 予防医学事業推進全国大会—いのちを繋ぐ絆を目指して、第22回 健康づくり懇話会総会で情報交換と相互交流、「乳がん検診をよりスマートに」第23回日本乳癌検診学会学術総会、第47回 日本小児内分泌学会学術集会が開催、東京産婦人科医会「がん検診対策担当者会議、あきる野市「健康のつどい」で運動指導・本会
1月	年頭に寄せて、新連載「現代日本におけるウイメンズヘルスの課題」、新連載「大腸がん検診の今」、歩いて知ろう 大腸がん予防、精神障害者と働くための理解と対応—第252回ヘルスケア研修会、産業保健フォーラムIN TOKYO 2013が開催
2月	ご存じですか? COPD(慢性閉塞性肺疾患)、肺年齢測定会に協力・本会、子どもの性暴力被害とトラウマ—第239回学校保健セミナー、新刊紹介「『養生訓』に学ぶ! 病気になるない生き方」、時間栄養学テーマに関東産業健康管理研究会
3月	学校における健康診断めぐって—日本子ども家庭総合研究所 衛藤隆所長に聞く、第一健診センター・女性検診センターを拡充新装・本会、健康診断のレベルアップ目指し—ドクター・ナースミーティングを開催・本会、第48回予防医学技術研究会議

記事の内容は本会ホームページ(<http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>)に掲載しています。

## 研修会・研究会の開催

健康管理コンサルタントセンターと本会の共催によるヘルスケア研修会を下記のテーマで開催した。

開催日	回	テーマ	講師
2013年5月22日	第249回	職場における腰痛対策—その原因と対応	松平 浩 (関東労災病院勤務者筋・骨格系疾患研究センター センター長)
2013年7月10日	第250回	宇宙医学から学ぶ健康管理	村井正人 (宇宙航空研究開発機構人事部健康増進室 主任医長)
2013年9月25日	第251回	がん予防に役立つ免疫の働き	本間 定 (東京慈恵会医科大学DNA医学研究所 教授)
2013年11月27日	第252回	精神障害者と働くための理解と対応	菅原 誠 (東京都立中部総合精神保健福祉センター 生活訓練科長)
2014年1月29日	第253回	健康診断の近未来—アミノ酸プロファイル解析技術の 職域での応用	山門 實 (三井記念病院総合健診センター 特任顧問)
2014年3月19日	第254回	糖尿病治療の新しい知見	河盛隆造 (順天堂大学医学部 特任教授)

企業・健康保険組合の健康管理担当者を中心に構成している「健康づくり懇話会」の事務局を引き受け、下記のテーマで開催した。

開催日		テーマ	講師
2013年10月25日	総会	細胞診とHPVの併用検診について—LBC導入による 精度管理の取り組み	木口一成 (本会検査研究センター センター長)
		睡眠力の鍛え方	今枝昌子 (日本快眠協会 代表理事)
2014年3月17日	例会	とっておき！ 頭痛のはなし	五十嵐久佳 (富士通クリニック 医師)

東京都学校保健会と本会の共催による学校保健セミナーを下記のテーマで開催した。

開催日		テーマ	講師
2013年11月25日	第239回	子どもの性暴力被害とトラウマ	藤森和美 (武蔵野大学人間科学部 教授)
2013年12月12日	第240回	成長曲線から見えてくる小児疾患	田中敏章 (たなか成長クリニック 院長)
2014年2月14日	第241回	やせ過ぎの児童生徒を見かけたら	鈴木真理 (政策研究大学院大学 教授)