
定期健康診断・基本健康診査

定期健康診断の実施成績

須賀 万 智

東京慈恵会医科大学准教授

はじめに

2010（平成22）年の簡易生命表によれば、日本人女性の平均寿命は86.39歳（前年より－0.05歳）で、26年連続で長寿世界一を維持した。また、日本人男性の平均寿命は79.64歳（前年より＋0.05歳）で、5年連続で過去最高を更新した。単なる長寿にとどまらず、健康寿命（日常的に介護を必要とせず自立して生活できる生存期間）を延伸するためには、生活習慣病対策が重要であり、健康診断と保健指導が中心的役割を果たしている。

本稿では、東京都予防医学協会で行われた2010年度定期健康診断の集計結果を報告した。また、2010年10月からたばこ税が過去最大幅で増税され、喫煙習慣への影響が期待されていることから、2008年度以降の喫煙習慣の変化について検討したので、その結果を紹介した。

2010年度定期健康診断の集計結果

〔1〕受診状況

2010年4月1日から2011年3月31日までに毎年1回行う健康診断を受診した142,091人のうち、職場の定期健康診断の受診者は141,404人であり、2008年度実績（148,499人）より減少した。以下の集計は性、年齢、BMIを得られた140,490人についてまとめた。表1に性年齢階級分布を示した。

〔2〕平均値

主な検査項目として、BMI (kg/m^2)、腹囲 (cm)、収縮期血圧 (mmHg)、拡張期血圧 (mmHg)、LDL コレステロール (mg/dl)、中性脂肪 (mg/dl)、血糖 (mg/dl)、HbA1c (%)、尿酸 (mg/dl)、ヘモグロビン (g/dl)、AST (IU/l)、ALT (IU/l)、 γ GTP (IU/l)、eGFR ($\text{ml}/\text{min}/1.73\text{m}^2$) について平均値を求めた。表2 (P73～74) に年齢階級別の平均値を示した。男性では、収縮期血圧とASTは年齢に依存し上昇、ヘモグロビンとeGFRは年齢に依存し低下、その他の項目は

表1 性年齢階級分布

		(2010年度)												
全 体		年 齢												
		～19	20～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～
全 体	140,490	4,361 3.1%	14,232 10.1%	19,952 14.2%	18,349 13.1%	17,623 12.5%	16,225 11.5%	14,949 10.6%	11,916 8.5%	11,334 8.1%	8,369 6.0%	2,270 1.6%	587 0.4%	323 0.2%
男 性	82,568	707 0.9%	5,286 6.4%	9,984 12.1%	10,637 12.9%	11,236 13.6%	10,978 13.3%	10,159 12.3%	7,787 9.4%	7,678 9.3%	5,910 7.2%	1,609 1.9%	396 0.5%	201 0.2%
女 性	57,922	3,654 6.3%	8,946 15.4%	9,968 17.2%	7,712 13.3%	6,387 11.0%	5,247 9.1%	4,790 8.3%	4,129 7.1%	3,656 6.3%	2,459 4.2%	661 1.1%	191 0.3%	122 0.2%

40歳代後半ないし50歳代前半をピークとした山を描いた。女性では、BMI、腹囲、収縮期血圧、拡張期血圧、血糖、HbA1c、尿酸、ASTは年齢に依存し上昇、eGFRは年齢に依存し低下、その他の項目は50歳代後半ないし60歳代前半をピークとした山を描いた。

[3] 有所見率

検査項目から判断した健康障害として、肥満、やせ、内臓脂肪蓄積、高血圧、高コレステロール、高中性脂肪、高血糖、高尿酸、貧血、肝機能障害、腎機能低下、胸部レントゲン異常、心電図異常について有所見率を求めた(有所見の定義は付録を参照されたい)。全体の有所見率は、男性では、内臓脂肪蓄積(41.6%)、肥満(27.8%)、高コレステロール(22.8%)、高尿酸(21.0%)、高中性脂肪(19.3%)、女性では、やせ(17.8%)、高コレステロール(14.0%)、肥満(10.3%)、内臓脂肪蓄積(9.2%)、心電図異常(7.8%)の順であった。

図1に年齢階級別の有所見率を示した。男性では、高血圧、貧血、腎機能低下、胸部レントゲン異常、心電図異常は年齢に依存し上昇、その他の項目は40歳代後半ないし50歳代前半をピークとした山を描いた。女性では、肥満、内臓脂肪蓄積、高血圧、高中性脂肪、高血糖、高尿酸、腎機能低下、胸部レントゲン異常、心電図異常は年齢に依存し上昇、高コレステロールは更年期前後のホルモン環境の変化を反映して50歳代後半～60歳代前半をピークとした山を描いた。比較的若年者において問題となるものとして、やせは20歳代後半～30歳代前半、貧血は40歳代で特に高い値を示した。

[4] 生活習慣の要改善率

健診受診時の問診票記入により把握された主な生活習慣として、喫煙、飲酒、運動について要改善率(生活習慣病予防のために改善すべきと判断される割合)を求めた。図2に年齢階級別の要改善率を示した。喫煙(喫煙している者)は、男性(全体35.9%)が女性(全体10.9%)を上回り、男女とも現役の世代で高い値を示した。飲酒(毎日飲酒している者)は、男性(全体32.9%)が女性(全体12.1%)を上まわり、男性は年齢

付録 有所見の定義(東京都予防医学協会の判定指示基準に準じる)

肥満	BMI 25.0kg/m ² 以上
やせ	BMI 18.5kg/m ² 未満
内臓脂肪蓄積	腹囲 85cm以上(男性)、90cm以上(女性)
高血圧	収縮期血圧 140mmHg以上 または拡張期血圧 90mmHg以上
高コレステロール	LDL コレステロール 140mg/dl以上
高中性脂肪	中性脂肪 150mg/dl以上 ※
高血糖	血糖 110mg/dl以上 ※ またはHbA1c 5.9%以上
高尿酸	尿酸 7.0mg/dl以上
貧血	ヘモグロビン 13.0mg/dl未満(男性)、 11.0mg/dl未満(女性)
肝機能異常	AST 46IU/l以上またはALT 50IU/l以上 またはγ-GTP 120IU/l以上(男性)、 90IU/l以上(女性)
腎機能低下	eGFR 60ml/min/1.73m ² 未満
胸部レントゲン異常	胸部レントゲン検査 C判定以上
心電図異常	心電図検査 C判定以上
※ 空腹または食後3時間以上の時点の測定による	

に依存し上昇、女性は現役の世代で高い値を示した。運動不足(歩行も運動もしていない者)は、女性(全体52.1%)が男性(全体48.8%)を上まわり、男女とも現役の世代で過半数を超えた。

[5] 2008年度から2010年度の喫煙習慣の変化

日本の喫煙率は一貫して低下する傾向にあるが、それでもなお欧米諸国に比べ高い状態が続いている。たばこは発がん物質・発がん促進物質を多く含み、肺がんに限らず、全身にがんを引き起しうること、また、慢性閉塞性肺疾患、虚血性心疾患、胃十二指腸潰瘍、歯周疾患など、各種疾患の危険因子としても知られる。たばこに起因する健康障害を減らすために、受動喫煙の防止対策を推進するとともに、喫煙者を減らす、より一層の取り組みが求められている。

たばこ規制枠組条約(http://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/treaty/treaty159_17.html)には、たばこの需要(消費)を減少させるための措置として、たばこ製品に対する課税および価格政策を実施することが効果的であると明記されている。2010年10月からたばこ税が過去最大幅で増税され、喫煙習慣への影響が期待されているが、果たして実際に効果を認められたのだろうか。

2008年度から2010年度の定期健康診断受診者のうち、問診票の喫煙の質問に回答した20歳以上の男女

図1-1 有所見率（男性）

（2010年度）

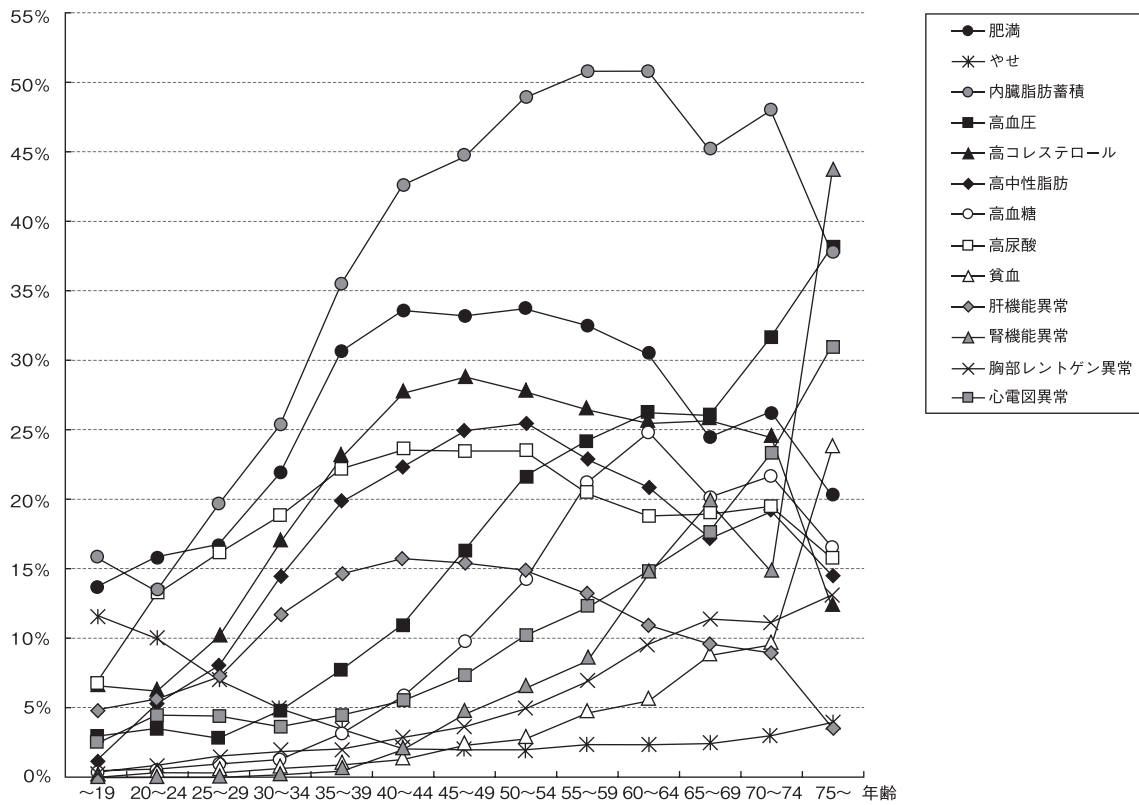


図1-2 有所見率（女性）

（2010年度）

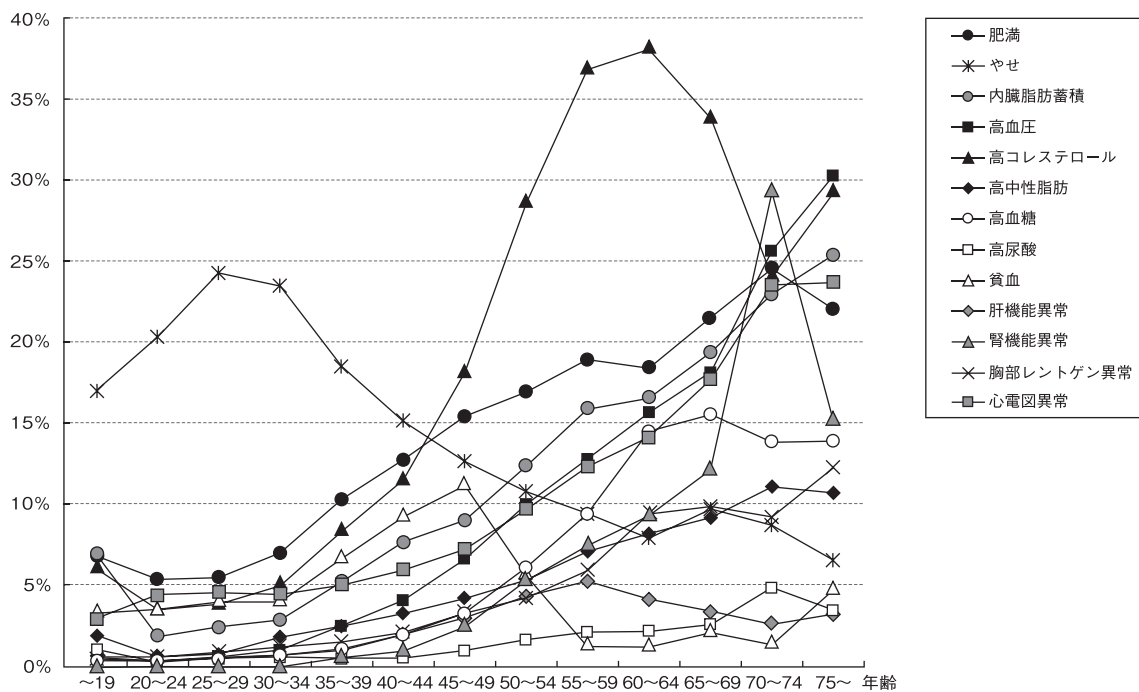
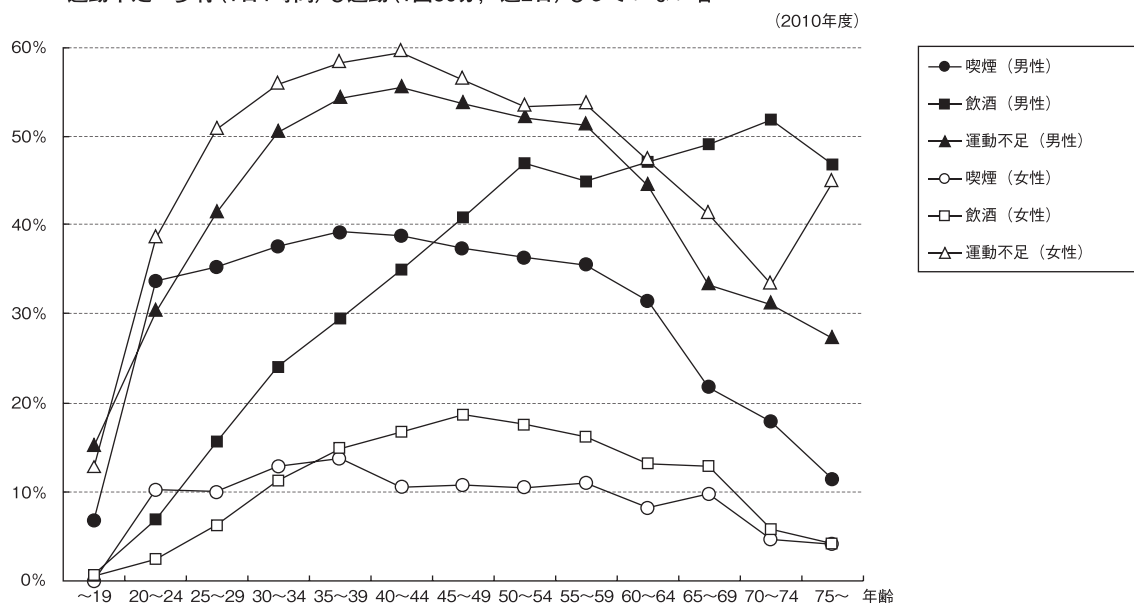


図2 生活習慣の要改善率

喫煙：喫煙している者、飲酒：毎日飲酒している者
運動不足：歩行(1日1時間)も運動(1回30分、週2日)もしていない者



の喫煙状況を調べたところ、たばこを習慣的に吸っている者の割合(図3)と喫煙習慣者のうち1日20本以上吸っている者の割合(図4)は男女とも各年齢とも次第に低下していた。すなわち、喫煙習慣を有する者は減少しており、喫煙習慣を有する場合にも喫煙量は減少する傾向にあることが示された。

さらに詳細な分析として、2008年度から2010年度の定期健康診断を3年連続で12±2ヵ月の間隔で受診した64,789人〔男性41,953人、女性24,283人(虚血性心疾患、脳血管疾患、腎疾患を除く)〕を縦断的に追跡し、喫煙習慣の変化を検討した。男性では、喫煙習慣を有する割合は2008年度40.1%、2009年度39.0%、2010年度36.7%と低下し、2008年度から2009年度にかけて禁煙した者が6.3% (うち22.4%は2010年度までに再喫煙していた)、2009年度から2010年度にかけて禁煙した者が8.9%みられた。2008年度と2009年度に喫煙習慣を有していた15,766人について、2010年度にかけて禁煙した者の割合を2010年度の健診受診月で分けて比較すると、4~6月受診者5.9%、7~9月受診者6.7%、10~12月受診者13.3%、1~3月受診者11.5%と、増税後の受診者で割合が高かった。

さらに、2008年度と2009年度に1日20本以上吸っ

ていた719人について、2010年度にかけて喫煙量を1日20本未満に減らした者の割合を2010年度の健診受診月で分けて比較すると、4~6月受診者8.7%、7~9月受診者8.7%、10~12月受診者12.4%、1~3月受診者13.4%と、増税後の受診者で割合が高かった。女性では、喫煙習慣を有する割合は2008年度12.3%、2009年度11.6%、2010年度10.9%と低下し、2008年度から2009年度にかけて禁煙した者が11.8% (うち20.0%は2010年度までに再喫煙していた)、2009年度から2010年度にかけて禁煙した者が12.5%みられた。2008年度と2009年度に喫煙習慣を有していた2,470人について、2010年度にかけて禁煙した者の割合を2010年度の健診受診月で分けて比較すると、4~6月受診者9.0%、7~9月受診者10.3%、10~12月受診者13.8%、1~3月受診者12.8%と、増税後の受診者で割合が高かった。さらに、2008年度と2009年度に1日20本以上吸っていた80人について、2010年度にかけて喫煙量を1日20本未満に減らした者の割合を2010年度の健診受診月で分けて比較すると、4~6月受診者23.3%、7~9月受診者18.8%、10~12月受診者35.6%、1~3月受診者38.5%と、増税後の受診者で割合が高かった。

図3 たばこを習慣的に吸っている者の割合の変化

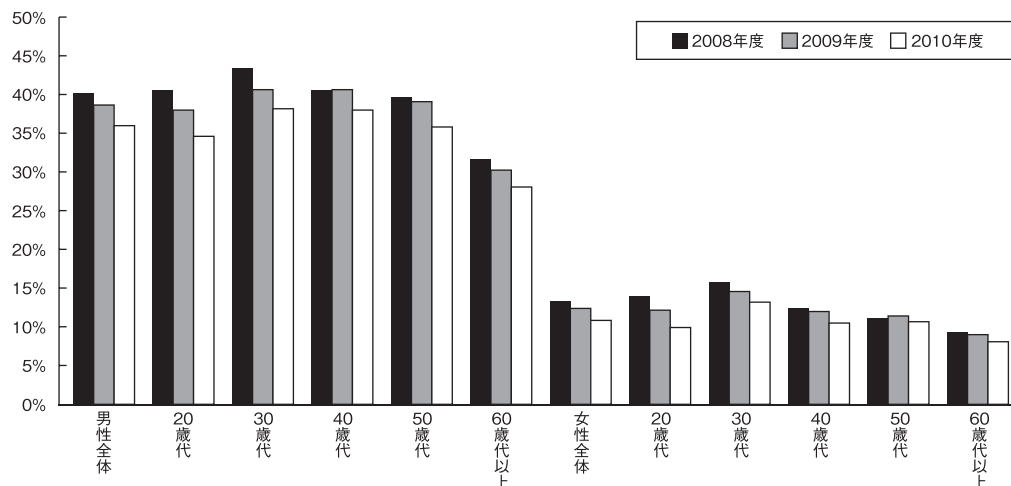
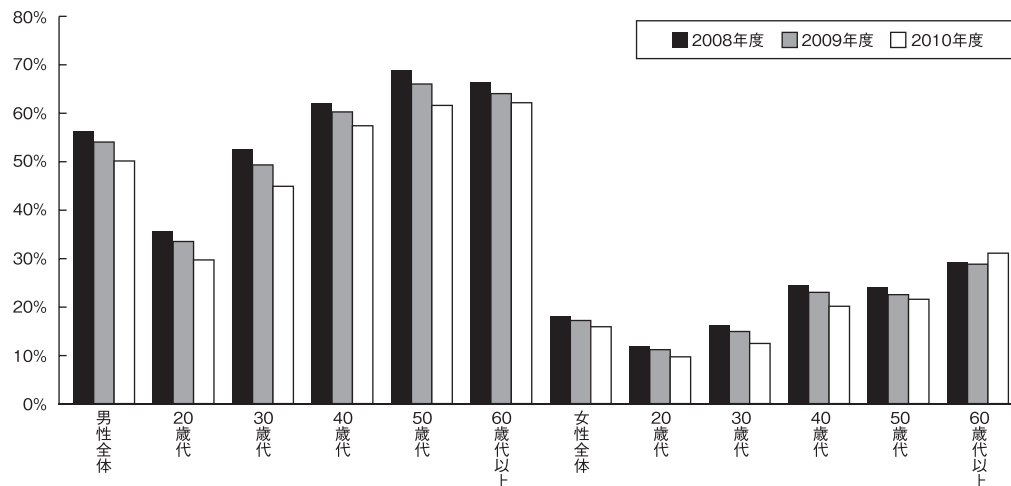


図4 喫煙習慣者のうち1日20本以上吸っている者の割合の変化



以上より、たばこ税の大幅増税は喫煙習慣者に禁煙を促す契機になったと考えられる。しかし、インターネット調査などから、増税を契機に禁煙すると答えた者が5～6割みられたのに対して、実際に禁煙にいたる割合はそれほど高くなかった。また、禁煙の翌年に再喫煙していた者が男女とも2割程度みられ、禁煙の持続の支援についても取り組む必要性が示された。

おわりに

2010年度定期健康診断の集計結果から、男性では内臓脂肪蓄積と肥満、女性ではやせを高率に認め、

高コレステロール血症がこれに次いだ。昨年の年報で報告した2009年度定期健康診断の集計結果に比べ、平均値や有所見率に顕著な変化を認めなかった。健康的な生活習慣を心がけ、適正体重を維持することは健康づくりの基本であり、生活習慣改善には、個人の努力と、それを支援する環境づくりが重要である。たばこ税の増税の効果は限定的であったが、喫煙習慣者に禁煙を促す契機となった。ポピュレーション・アプローチを含めた受診者の継続的支援を推進するために、健診機関と各事業所が相互に連携し、協力しあう体制づくりをお願いしたい。

表2-1 平均値 (男性)

(2010年度)

		全体	年齢												
			～19	20～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～
BMI (kg/m ²)	N	82,568	707	5,286	9,984	10,637	11,236	10,978	10,159	7,787	7,678	5,910	1,609	396	201
	MEAN	23.5	21.7	22.1	22.3	23.0	23.8	24.0	24.0	24.0	23.9	23.7	23.3	23.4	22.9
	SD	3.4	3.3	3.7	3.3	3.4	3.6	3.4	3.3	3.1	3.1	3.0	2.7	2.7	2.7
腹囲 (cm)	N	54,071	44	1,107	3,359	3,957	6,441	9,445	8,849	6,986	6,610	5,189	1,505	379	200
	MEAN	83.8	76.0	76.7	78.9	80.5	82.6	84.3	84.7	85.4	85.6	85.4	84.1	84.4	83.8
	SD	8.9	9.8	9.2	8.8	8.7	9.2	9.1	8.7	8.4	8.2	7.9	7.6	7.4	7.4
収縮期血圧 (mmHg)	N	82,352	577	5,221	9,974	10,632	11,234	10,978	10,159	7,787	7,677	5,907	1,609	396	201
	MEAN	120.7	117.6	117.4	116.7	117.7	118.8	119.7	121.3	123.6	125.5	127.0	127.7	130.9	133.9
	SD	14.2	11.0	11.7	11.4	12.3	13.0	13.8	14.5	15.2	15.7	16.5	17.2	16.9	16.7
拡張期血圧 (mmHg)	N	82,352	577	5,221	9,974	10,632	11,234	10,978	10,159	7,787	7,677	5,907	1,609	396	201
	MEAN	73.7	63.6	64.9	66.6	69.2	72.3	74.7	77.3	79.7	80.2	79.8	78.6	77.8	76.2
	SD	11.3	7.6	8.1	8.1	9.0	9.9	10.7	11.3	11.1	10.9	10.7	10.9	9.9	9.9
LDLコレステロール (mg/dl)	N	68,066	119	2,677	7,726	8,542	8,801	9,804	9,154	7,172	6,733	5,257	1,504	377	200
	MEAN	117.9	90.8	97.7	104.3	113.2	118.7	123.2	124.1	123.1	122.1	120.9	121.0	118.2	111.8
	SD	30.6	25.1	26.2	27.2	29.7	30.7	30.9	30.3	30.2	30.1	29.3	28.8	27.9	27.9
中性脂肪 (mg/dl)	N	67,313	94	2,525	7,461	8,300	8,637	9,853	9,172	7,176	6,742	5,268	1,506	379	200
	MEAN	128.9	76.8	87.7	99.3	115.9	127.6	137.4	143.4	145.6	142.6	136.4	120.3	118.9	98.1
	SD	104.1	56.6	57.6	78.4	106.2	102.3	118.8	114.7	109.1	102.7	93.0	74.5	67.2	50.5
うち、空腹時 ※	N	49,377	60	1,616	5,064	6,180	6,729	7,464	6,972	5,313	4,624	3,602	1,223	337	193
	MEAN	123.0	71.3	80.5	92.4	110.1	122.0	131.8	136.9	138.0	136.4	130.2	116.6	116.9	98.8
	SD	99.2	32.2	51.7	76.2	100.6	97.7	113.4	106.8	101.7	97.6	89.7	73.1	64.4	51.2
血糖 (mg/dl)	N	55,322	73	2,185	6,376	7,465	7,631	7,900	7,361	5,680	5,003	3,832	1,272	351	193
	MEAN	95.6	87.4	87.9	88.7	90.0	92.4	94.9	97.3	101.0	103.6	106.3	102.0	102.0	100.2
	SD	19.5	9.3	9.7	10.7	11.1	15.5	18.3	19.9	23.6	25.2	27.5	21.8	21.7	14.0
うち、空腹時 ※	N	49,352	60	1,600	4,946	6,180	6,740	7,472	6,986	5,327	4,663	3,622	1,226	337	193
	MEAN	95.3	85.5	86.8	87.7	89.3	91.9	94.5	96.8	100.2	102.9	105.2	101.2	100.9	100.2
	SD	18.5	7.2	7.2	7.8	10.2	14.8	17.7	19.1	21.2	23.7	25.2	20.5	18.1	14.0
HbA1c (%)	N	51,998	73	1,761	4,739	5,131	6,617	8,243	7,874	6,126	5,727	4,228	986	298	195
	MEAN	5.15	4.78	4.82	4.85	4.91	5.00	5.10	5.19	5.30	5.43	5.50	5.48	5.46	5.43
	SD	0.65	0.21	0.25	0.33	0.34	0.49	0.60	0.65	0.73	0.82	0.83	0.77	0.67	0.55
尿酸 (mg/dl)	N	60,392	73	2,012	6,005	6,901	8,023	9,274	8,669	6,733	6,291	4,822	1,077	316	196
	MEAN	6.03	5.89	5.85	5.91	5.98	6.08	6.14	6.12	6.11	5.98	5.92	5.87	5.89	5.70
	SD	1.22	1.05	1.07	1.14	1.19	1.21	1.23	1.25	1.23	1.25	1.22	1.27	1.24	1.23
ヘモグロビン (g/dl)	N	68,883	279	3,098	7,872	8,682	8,777	9,815	9,147	7,174	6,720	5,242	1,499	378	200
	MEAN	14.91	15.20	15.11	15.11	15.05	15.03	14.99	14.90	14.81	14.65	14.56	14.39	14.30	13.72
	SD	0.98	0.90	0.87	0.83	0.87	0.91	0.95	0.99	1.02	1.07	1.05	1.11	1.26	1.23
AST (IU/l)	N	70,757	102	3,198	8,306	9,175	9,653	9,856	9,180	7,182	6,742	5,278	1,506	379	200
	MEAN	24.2	20.6	21.4	21.9	23.3	24.3	24.7	25.2	25.3	25.5	24.9	25.4	26.4	25.7
	SD	13.4	7.5	10.6	10.3	11.3	11.7	12.8	20.9	11.3	14.5	11.5	10.3	9.8	7.1
ALT (IU/l)	N	70,757	102	3,198	8,306	9,175	9,653	9,856	9,180	7,182	6,742	5,278	1,506	379	200
	MEAN	26.7	19.8	21.9	23.5	27.2	29.7	29.2	28.4	26.8	25.5	23.8	22.7	22.7	18.3
	SD	22.5	18.2	23.1	19.6	23.1	30.0	23.0	25.3	17.6	17.5	14.5	13.2	15.1	8.1
γ GTP (IU/l)	N	70,896	102	3,198	8,293	9,150	9,672	9,889	9,221	7,213	6,770	5,299	1,510	379	200
	MEAN	45.9	21.7	24.5	29.1	36.6	43.9	49.6	55.4	57.7	56.6	52.7	46.8	43.8	33.8
	SD	53.2	12.9	17.8	23.8	36.4	46.3	49.6	66.8	65.2	70.0	63.2	47.6	39.8	22.4
eGFR (ml/min/1.73m ²)	N	33,530	38	1,114	3,537	4,362	4,960	5,535	4,810	3,616	3,007	2,113	362	60	16
	MEAN	83.2	103.4	98.8	93.9	89.9	86.2	81.9	78.8	77.3	75.5	73.2	71.2	70.0	57.7
	SD	14.5	13.8	13.7	12.8	12.4	12.3	12.6	12.5	12.9	13.5	13.2	14.5	12.7	16.8

(注) N：対象者数。MEAN：平均。SD：標準偏差
空腹または食後3時間以上の時点の測定による

表2-2 平均値(女性)

(2010年度)

		全体	年齢												
			～19	20～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～
BMI (kg/m ²)	N	57,922	3,654	8,946	9,968	7,712	6,387	5,247	4,790	4,129	3,656	2,459	661	191	122
	MEAN	21.1	20.8	20.5	20.3	20.5	21.0	21.4	21.8	22.1	22.3	22.4	22.4	22.9	22.8
	SD	3.2	2.7	2.7	2.8	3.0	3.3	3.5	3.4	3.5	3.4	3.4	3.3	3.2	2.9
腹囲 (cm)	N	29,877	29	1,080	2,603	2,366	3,950	4,941	4,519	3,842	3,397	2,241	601	186	122
	MEAN	76.9	71.1	71.4	71.8	72.8	74.7	76.3	77.5	79.2	80.9	81.5	82.2	83.8	84.2
	SD	9.3	9.2	7.1	7.1	7.5	8.5	9.0	9.1	9.4	9.4	9.1	9.2	9.3	8.5
収縮期血圧 (mmHg)	N	56,967	3,162	8,538	9,950	7,699	6,378	5,243	4,789	4,126	3,651	2,457	661	191	122
	MEAN	109.9	107.1	106.6	105.4	106.6	108.0	109.9	113.3	116.0	118.7	121.5	124.8	129.1	132.4
	SD	14.3	11.1	11.2	11.3	11.8	13.0	13.7	15.2	16.2	17.1	17.1	17.4	16.7	15.0
拡張期血圧 (mmHg)	N	56,967	3,162	8,538	9,950	7,699	6,378	5,243	4,789	4,126	3,651	2,457	661	191	122
	MEAN	65.4	60.3	61.2	62.0	63.3	65.2	66.7	69.1	71.0	72.5	73.3	73.5	73.6	73.2
	SD	10.2	7.7	7.5	7.9	8.5	9.5	10.1	11.1	11.2	11.5	10.8	10.7	9.7	9.2
LDLコレステロール (mg/dl)	N	45,043	225	4,071	8,021	6,620	5,856	5,064	4,597	3,921	3,458	2,296	606	186	122
	MEAN	107.0	96.1	93.6	93.8	96.8	102.1	107.2	114.5	123.9	131.1	132.3	129.0	123.5	123.2
	SD	30.0	26.9	23.1	23.5	24.7	26.7	27.5	28.6	30.4	30.6	29.6	29.9	26.2	28.5
中性脂肪 (mg/dl)	N	41,563	55	3,080	6,859	5,887	5,431	5,065	4,600	3,920	3,457	2,295	606	186	122
	MEAN	78.5	57.7	62.0	63.5	66.9	70.0	74.3	82.1	95.3	108.6	112.1	111.4	104.7	99.5
	SD	52.6	38.1	31.4	33.6	39.9	43.1	47.4	50.3	64.8	73.3	71.3	67.4	55.6	40.3
うち、空腹時 ※	N	26,757	40	1,754	4,239	3,898	3,903	3,738	3,101	2,366	1,869	1,207	375	157	110
	MEAN	71.7	50.8	56.6	58.0	62.0	66.4	69.5	77.2	86.9	96.5	100.8	98.8	103.3	100.5
	SD	45.5	27.8	27.2	29.4	34.3	39.5	41.5	46.2	60.4	61.9	59.5	48.4	53.5	40.5
血糖 (mg/dl)	N	33,617	109	2,977	6,135	5,272	4,838	4,004	3,390	2,686	2,172	1,341	413	167	113
	MEAN	89.5	89.5	87.9	87.6	87.8	87.9	88.4	90.4	92.6	94.7	96.4	97.8	99.7	96.6
	SD	13.6	13.2	12.4	11.9	12.3	11.4	12.2	13.6	16.7	16.2	17.7	16.2	24.7	13.7
うち、空腹時 ※	N	26,701	40	1,738	4,182	3,897	3,903	3,739	3,103	2,369	1,873	1,212	377	158	110
	MEAN	88.4	84.2	85.4	85.5	85.8	86.7	87.8	89.7	91.7	93.6	95.6	96.6	98.5	96.2
	SD	11.8	7.9	6.9	7.6	8.6	9.1	11.4	12.5	15.7	14.9	16.8	14.6	22.7	12.5
HbA1c (%)	N	31,844	103	2,189	4,372	3,649	4,422	4,194	3,819	3,236	3,019	2,018	535	170	118
	MEAN	5.05	4.94	4.89	4.88	4.90	4.96	5.01	5.08	5.18	5.28	5.36	5.42	5.51	5.49
	SD	0.46	0.24	0.25	0.30	0.30	0.34	0.39	0.48	0.55	0.57	0.57	0.56	0.75	0.60
尿酸 (mg/dl)	N	35,999	104	2,481	5,243	4,603	5,109	4,713	4,227	3,569	3,147	2,013	507	164	119
	MEAN	4.29	4.46	4.24	4.18	4.15	4.17	4.17	4.22	4.47	4.63	4.63	4.63	4.74	4.78
	SD	0.94	0.83	0.84	0.84	0.86	0.90	0.91	0.96	1.00	1.03	1.01	1.07	1.04	1.02
ヘモグロビン (g/dl)	N	51,275	2,222	7,064	8,773	7,032	6,000	5,060	4,595	3,902	3,447	2,278	595	185	122
	MEAN	12.80	12.85	12.84	12.80	12.79	12.70	12.60	12.56	12.91	13.10	13.06	13.00	12.89	12.67
	SD	1.09	0.92	0.96	0.97	1.00	1.12	1.26	1.42	1.20	0.92	0.91	1.00	0.81	1.07
AST (IU/l)	N	45,625	121	4,202	8,337	6,873	5,978	5,047	4,576	3,887	3,437	2,256	603	186	122
	MEAN	19.5	17.1	17.7	18.0	18.3	18.6	18.8	19.9	21.7	23.0	23.8	23.9	24.3	24.6
	SD	9.4	3.9	4.7	5.4	6.9	6.5	5.5	10.6	9.3	8.1	27.0	7.3	7.2	7.2
ALT (IU/l)	N	45,625	121	4,202	8,337	6,873	5,978	5,047	4,576	3,887	3,437	2,256	603	186	122
	MEAN	15.1	12.5	12.6	13.0	13.6	14.3	14.8	15.9	18.1	19.6	20.1	18.9	18.2	16.2
	SD	12.1	5.9	7.0	7.8	9.2	9.1	8.6	12.3	13.5	11.8	31.6	10.4	7.4	8.2
γ GTP (IU/l)	N	44,881	119	4,034	8,062	6,689	5,860	5,048	4,576	3,888	3,438	2,256	603	186	122
	MEAN	20.2	14.8	15.4	16.3	17.5	19.0	19.9	22.5	25.3	28.7	27.3	24.9	22.9	22.2
	SD	20.0	4.2	7.3	8.6	13.4	22.2	16.4	26.6	24.5	30.0	29.1	17.7	16.2	13.8
eGFR (ml/min/1.73m ²)	N	21,088	93	1,895	3,708	3,344	3,466	2,762	2,196	1,650	1,195	659	90	17	13
	MEAN	89.8	106.0	102.3	97.6	93.8	90.5	86.2	82.6	79.5	76.3	75.3	72.9	69.0	69.2
	SD	16.4	16.4	15.6	15.0	14.7	14.8	13.8	13.2	13.6	13.2	13.4	11.8	14.3	16.5

(注) N：対象者数，MEAN：平均，SD：標準偏差
 空腹または食後3時間以上の時点の測定による

住民健診の実施成績

東京都予防医学協会成人保健部

2010年度の住民健診の実施状況

2008（平成20）年度から施行されている特定健康診査により，受診状況と健診結果への影響を確認する。

2010年度は2009年度2008年度と同じく，住民健診への実施協力を1区，1市，1島しょにおいて実施した。

受診者数は1,143人（男性460人，女性683人）で，2009年度（男性460人，女性730人）と比べ，男性が変わらず，女性が若干（47人減）減少した。2008年度は男性449人，女性755人であった。

2007年度から2008年度にかけては特定健康診査の導入で受診条件の変化が影響したと考えられる大幅な受診者数の減少が発生した。今年度は導入3年目となり落ち着きがみられたが，年々減少傾向にある。図1は年齢階級別受診者数の割合を前年，前々年と比較したものである。ほぼ均等にみえるのとおり，2009年と2010年では30歳代で26ポイント減，40歳代で1.7ポイント減，50歳代で2.0ポイント減，70歳以上で1.8ポイント増と些少の増減である。

男女比は，男性40.2%，女性59.8%で，2009年度と

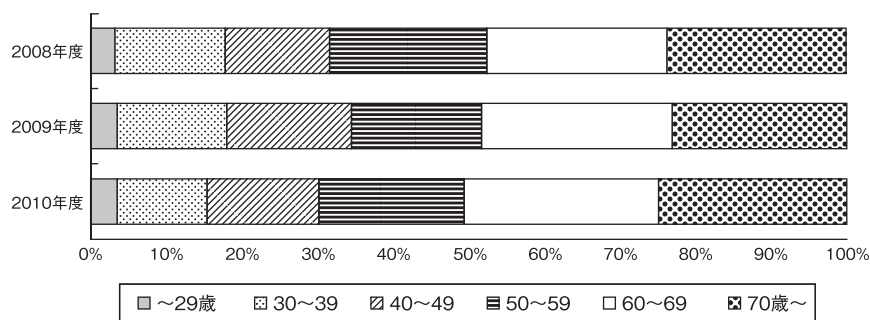
比較して女性が1.5ポイント減少した。これは女性受診者のみ47人減少したためである。

年齢構成については住民健診特有ではあるが，高齢化を反映して50歳代以上が全体の69.8%を占め，前年の65.5%より4.3ポイント上昇している。

なお，2010年度の実施項目は2009年度と同様に，身長・体重，血圧，尿検査（糖・蛋白・潜血），心電図（安静時12誘導），眼底撮影，血算（赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット・白血球数），血清脂質（LDLコレステロール・HDLコレステロール・トリグリセライド），肝機能（AST・ALT・ γ -GTP），血糖・HbA1c，尿酸，BUN，クレアチニン，胸部X線撮影，診察である。

表1は，健診結果の判定を男女別，指示別にまとめたものである。1人で複数の所見を持つ場合には，より重い指示を採用している。図2は，2010年度と2009年度，2008年度との性別・判定指示別の比較である。2010年度の「異常なし」と「差支えなし」の合計は，男性16.3%，女性14.5%，全体で15.2%と2009年

図1 年齢階級別受診者の比率（2008年度との比較）



度より1.7ポイント低下した。

「要治療継続」は2009年度より1.2ポイント増加した。特徴的なのは、「要治療」が2009年2008年に続き0%であることである。これは受診者が高齢構成であるため、すでに既往として主治医にて治療中となっているためと思われる。

表2は、性別・検査項目別・年齢別の受診者数と有所見率をまとめたものである。加齢に伴い高率化する有所見項目としては男女問わず、血圧、糖尿、心電図があげられる。BMI、脂質は男女ともに全年代で高く、男性では尿酸、女性では貧血、腎機能が全年代で高くみられた。

図3-aは表2より男女別の検査項目別有所見率であり、図3-bは2008年度から2010年度の年度ごとの有所

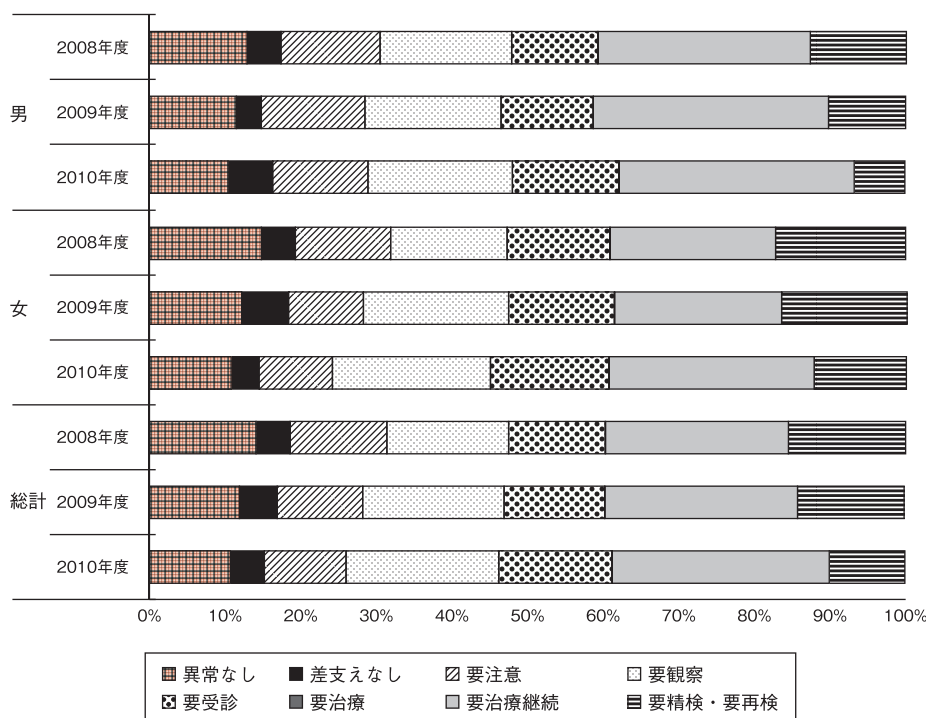
見率である。

最も有所見率が高いのは男女ともに脂質であり、男性45.0%（2009年度50.8%、2008年度46.6%）、女性50.7%（2009年度49.5%、2008年度50.8%）、血圧は、男性44.8%（2009年度42.2%、2008年度45.3%）、女性31.6%（2009年度30.0%、2008年度30.9%）と、2009年度、2008年度とほぼ同率で推移した。男性

表1 性別・判定指示別の受診者数

(2010年度)										
総受診者数	判 定 指 示									
	異常なし	差支えなし	有所見合計	有 所 見 内 訳					要精検 要再検	
				要注意	要観察	要受診	要治療	要治療継続		
男	460 %	48 10.4	27 5.9	354 77.0	58 12.6	88 19.1	65 14.1	0.0	143 31.1	31 6.7
女	683 %	74 10.8	25 3.7	501 73.4	66 9.7	143 20.9	107 15.7	0.0	185 27.1	83 12.2
総計	1,143 %	122 10.7	52 4.5	855 74.8	124 10.8	231 20.2	172 15.0	0.0	328 28.7	114 10.0

図2 性別・判定指示別の受診者数（年度別比較）



はBMI, 尿酸, 糖尿, 心電図と続き, 女性は腎機能, 心電図, BMI, 糖尿, 胸部X線と続く。これらの有所見率も, 前年, 前々年度とほぼ同様であった。

前年と比較して目立つところでは, 男性で眼底が12.9ポイントの減少がみられる。2008年度から2009年度にかけて10.5ポイント増加していたので, ゆりもどしと考えられる。女性で糖尿が7.7ポイント増加

した。これも前年6.1ポイント減少したことでの反動であろう。その他でも些少の増減はみられるが, 総受診者数が少ないための変動であると考えられる。

2010年度は, 2009年度, 2008年度との大きな差異がほとんど見られない。これは同一の3地区でほぼ同一受診者を対象にしているためであろう。

(文責 黒岩 聡)

表2 性別・検査項目別・年齢階級別受診者数と各項目別の有所見率

(2010年度)

性別	項目	年齢・項目別受診者数(人)							受診者数に対する有所見・要精検・要再検者率(%)						
		～29歳	30～39	40～49	50～59	60～69	70歳～	総計	～29歳	30～39	40～49	50～59	60～69	70歳～	総計
男	BMI	26	60	68	90	114	102	460	38.5	33.3	42.6	33.3	28.1	20.6	30.9
	血压	26	60	68	90	114	102	460	11.5	18.3	41.2	43.3	50.0	66.7	44.8
	腎機能	26	60	68	90	114	102	460	0.0	11.7	4.4	10.0	18.4	38.2	17.2
	糖尿	26	60	68	90	114	102	460	3.8	8.3	10.3	14.4	32.5	49.0	24.6
	胸部X線	18	27	12	11	26	20	114	0.0	0.0	0.0	18.2	34.6	35.0	15.8
	心電図	9	34	59	88	102	97	389	11.1	5.9	11.9	10.2	27.5	42.3	22.6
	貧血	8	33	59	88	101	97	386	0.0	0.0	5.1	6.8	5.0	23.7	9.6
	白血球	—	—	13	17	41	47	118	—	—	7.7	11.8	0.0	0.0	2.5
	脂質	25	59	68	90	114	102	458	32.0	35.6	51.5	52.2	45.6	42.2	45.0
	肝機能	25	59	68	90	114	102	458	20.0	10.2	20.6	21.1	17.5	10.8	16.4
	尿酸	8	33	59	88	101	97	386	0.0	24.2	25.4	18.2	19.8	19.6	20.2
	眼底	—	3	22	27	51	60	163	—	0.0	9.1	3.7	9.8	10.0	8.6
	診察	26	60	68	90	114	102	460	3.8	0.0	0.0	1.1	4.4	2.0	2.0
総受診者数	26	60	68	90	114	102	460								
女	BMI	14	76	101	129	180	183	683	42.9	21.1	14.9	17.8	26.7	24.0	22.3
	血压	14	76	101	129	180	183	683	7.1	2.6	5.0	18.6	40.6	60.7	31.6
	腎機能	14	76	101	129	180	183	683	7.1	6.6	24.8	30.2	40.0	43.2	32.4
	糖尿	14	76	101	129	180	183	683	0.0	2.6	5.9	13.2	28.3	28.4	18.7
	胸部X線	10	47	33	41	42	53	226	0.0	0.0	6.1	9.8	23.8	39.6	16.4
	心電図	4	28	91	122	171	174	590	25.0	14.3	19.8	18.0	24.0	33.9	24.6
	貧血	4	28	91	122	173	175	593	0.0	21.4	20.9	4.9	4.6	11.4	9.9
	白血球	—	—	66	69	105	98	338	—	—	4.5	2.9	6.7	2.0	4.1
	脂質	14	75	101	129	180	183	682	14.3	16.0	33.7	51.9	68.3	59.0	50.7
	肝機能	14	75	101	129	180	183	682	0.0	1.3	4.0	11.6	11.1	10.9	8.8
	尿酸	4	28	91	122	173	175	593	0.0	0.0	1.1	4.9	1.7	2.9	2.5
	眼底	—	—	65	77	110	107	359	—	—	3.1	1.3	3.6	15.9	6.7
	診察	14	76	101	129	180	183	683	14.3	5.3	6.9	4.7	2.8	3.8	4.5
	総受診者数	14	76	101	129	180	183	683							
総受診者数		40	136	169	219	294	285	1,143							

図3-a 性別・検査項目別有所見率

(2010年度)

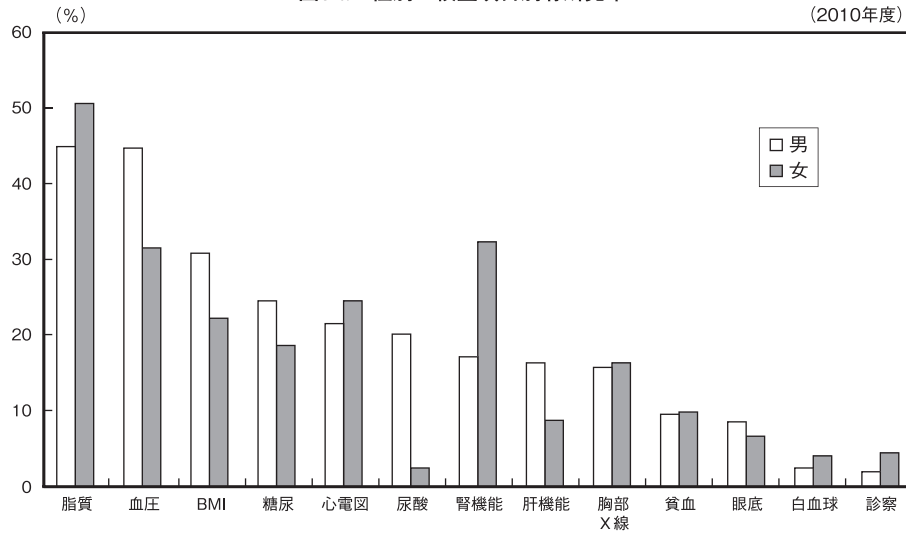


図3-b 性別・検査項目別有所見率（年度別比較）

