

# 次回ヘルスケア研修会のご案内

第 287 回ヘルスケア研修会にご参加いただきありがとうございます。

本研修会を主催する健康管理コンサルタントセンターと公益財団法人東京都予防医学協会では、  
“役立つ情報を、よりわかりやすく”をモットーに企画を練り、充実した研修会を目指しております。

次回の第 288 回研修会は、下記の通り決定しておりますので、ご予定ください。

会場は、本日と同じ「星陵会館」ホールで、参加費は 2,000 円(定員・先着 200 人)です。

## 記

### 〈第 288 回 の予定〉

日 時 2019 年 11 月 27 日 (水) 午後 2 時～4 時

主 題 「行動経済学の視点からの健康支援—ナッジ理論で無関心層も健康に」

講 師 帝京大学大学院公衆衛生学研究科 教授 福田吉治 先生

司 会 東京都予防医学協会健康増進部 課長 加藤京子 先生

特定保健指導では、最後まで指導を受けた人のメタボリックシンドローム（メタボ）改善効果が報告される一方で、実施率の低さが指摘されています。また、指導を受けた人と受けなかった人の健康格差の広がりが、新たな課題となっています。こうした中、近年注目されているのが行動経済学の理論を生かした健康支援により、人々を強制することなく望ましい行動に導く方法です。今回は、医療政策、地域保健・医療、産業保健などの現場で活躍され、公衆衛生施策に詳しい福田吉治先生に標記のテーマでご講演いただきます。

### 〈第 289 回以降の予定〉

第 289 回 2020 年 1 月 29 日 (水) 午後 2 時～4 時

第 290 回 2020 年 3 月 25 日 (水) 午後 2 時～4 時

第 291 回 2020 年 5 月 27 日 (水) 午後 2 時～4 時

第 292 回 2020 年 7 月 8 日 (水) 午後 2 時～4 時

## ☆ 研修会のご案内について ☆

研修会の開催案内メールを希望される方は、以下の手順で E メールアドレスの登録をお願いします。

### 〈研修会ご案内の登録方法〉

健康管理コンサルタントセンターのホームページ ([http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/healthcare\\_cc/](http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/healthcare_cc/)) の「研修会案内の申し込み」を開き、必要事項を入力して送信する。

☆右記の QR コードからもアクセス可能です。



# コンサルテーションのご案内

健康管理の仕事をしていて……

こんな問題で困ったことはありませんか？

例えば……

- ストレスチェック制度の取り組み方
- 事業所と健康保険組合の健康管理事業の連係がうまくいかない
- 全社的な健康管理体制の改善に、どこから手をつければいいのか？
- 嘴託産業医に、なかなか実質的な協力を求められない
- 産業看護職のあり方や役割を、理解してもらえない
- 日常の健康教育として、どのようなことをすればいいのか
- 健康相談の窓口を設けたが、あまりにも利用者が少ない
- 健康診断の事後処理がうまくいかず、クレームも多い
- 健診の要精検率が高く、未受診者の多いことへの対策は？
- 健康管理チームの協調や役割分担が、うまくいかない
- 家族対策として、どのようなことに、どう取り組めばいいのか？
- いつまでも問題の解決されない人に、どう対処すればいいのか？
- 無理解な上司に、少しでもこちらを向かせるには？
- 分散事業場や出先機関の従業員対策が、とかく不十分である
- 疾病統計をどのようにとれば、健康管理に生かされるだろうか？
- その他、ケースの問題、自分自身の立場や人間関係の問題等

## ◆健康管理コンサルタントセンターにご相談ください◆

〈担当医〉 健康管理コンサルタントセンター医師

〈日 時〉 10月 1日（火）、8日（火）、15日（火）、22日（火）  
11月 5日（火）、12日（火）、19日（火）、26日（火）

- ・あらかじめお電話でご予約の上、お越しください。
- ・ご相談は無料です。お気軽にご利用ください。

〈ご連絡・お問い合わせ〉 公益財団法人東京都予防医学協会内  
健康管理コンサルタントセンター・事務局  
〒162-0842 東京都新宿区市ヶ谷砂土原町1-2  
TEL03-3269-1143 (内線 2241)