

# 日本は世界第1位

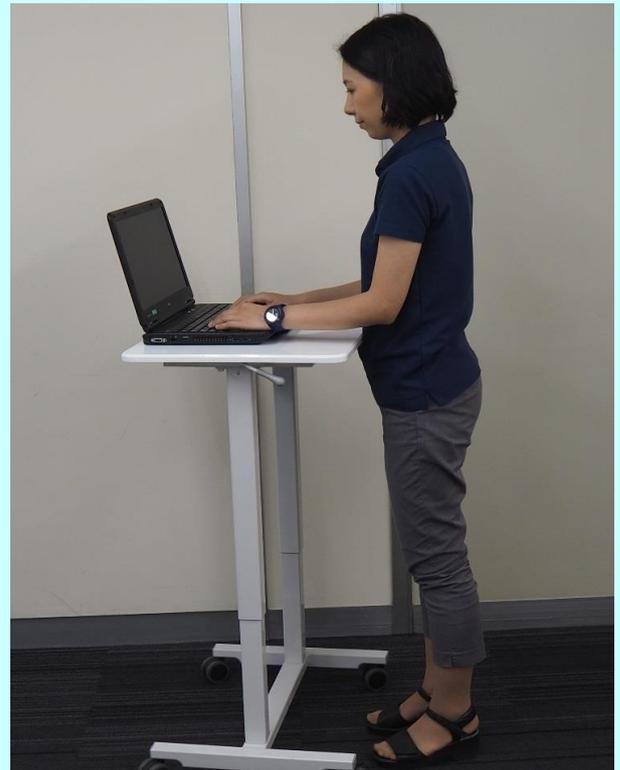
平日総座位時間 420分

長時間の座位作業は  
心血管系疾患、肥満、糖尿病、運動器疾患など  
心身の健康に悪影響を及ぼすと言われてています

10～20分／時間  
立位作業を行う



- \*健康面の効果を感じる
- \*仕事の効率アップ
- \*気分転換になる



立位作業につながる  
**スタンディングテーブル**  
健康増進部にあります

テーブルレンタル1回につき、**100Pゲット!**

問い合わせ先 健康増進部:加藤 内線2406