

10月も半ばを迎え、秋の気配を感じられる季節となりました。

今年の秋の気温は平年並みか高くなる予報も出ており、体を動かすには気持ちの良い時期になるでしょう。

夏の暑い時期、あまり外に出られなかった方もこの秋、スポーツに興じてみるのはいかがでしょうか。

さて、今年もスポーツイベント

「FUN♥BODY CHANGE キャンペーン」

が開催されます！！

今回は前回の経験を踏まえ、よりパワーアップして帰ってまいりました。

見どころ満載となった今回のイベントを詳しく紹介していきたいと思えます！

【企画趣旨】

皆さんの健康は協会の財産！

1人でも多くの方が自分に合った運動が出来るようになる。(始めるきっかけとなる)

【イベント期間】

2019年12月1日(日)～2020年1月31日(金)

【対象参加者】

部・課単位でのチーム戦になります。参加賞希望書(別紙)に希望商品を記載の上、各課・科長が取りまとめ、総務課立川まで提出してください(10月31日締め切り)。本イベントに参加しない方は、参加賞希望書に不参加と記入し提出してください。申請のない方は参加扱いになります。

【参加賞】

今回の参加賞はお好きなものを1つ選べます(図はイメージ)

・活動量計



・水筒



・バランスボール



・タオル



★スマホと連動！

★たくさん汗をかいても安心

★体幹鍛えよう！

★一足先に東京2020

【ルール】

各キャンペーンの参加状況によってポイントがチーム(各課)に割り振られます。

より多くのポイントを集めたチームが優勝となります。「ウォーキングキャンペーン」の歩数以外にもポイントがゲット出来ます。色々なキャンペーンに参加することが優勝への近道ですよ！

【成績優秀チームへの景品】

後日発表！