

『予防医学相談室』のご案内

～あなたの健康づくりにお役立てください～

この度は本会の人間ドックをご利用いただきありがとうございました。
今回の人間ドックの結果はいかがだったでしょうか。
結果をご覧になって、不安になったり、疑問がわいたり、
もっと詳しく説明をお受けになりたい方のために、
本会では「予防医学相談室」を無料で開設しております。



たとえば、

- 検査データがほんの少し基準の外にある。
- 「要生活注意」、「経過観察」と判定された。
- 病気でもないが健康ともいえない。
- 糖尿病傾向、貧血気味、尿酸値が高い、高脂血や高血圧といわれた。

…など。

このような方は、日常の何気ない生活習慣の見直しをすることによって
健康度のレベルアップが可能です。

「予防医学相談室」ではあなたの健診データにもとづいて、
医師が食事、運動、飲酒、ストレスなどについての
アドバイスをいたします。

また、ご希望により結果についての詳しい説明をいたしますので
是非ご利用ください。

(本予防医学相談室は人間ドック受診後、受診者ご本人様に対して、
一回のみ、約20分のご相談とさせていただきます。)



予約制ですので、ご希望の方は下記にご連絡ください。

(予約・お問い合わせ)

☎ 0120-128-177

受付時間：午前9時～午後5時

(公財)東京都予防医学協会 予約管理課
〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土原町1-2

