

小児生活習慣病予防健診

検査項目(自治体によって異なります)

血液検査(総コレステロール、LDLコレステロール、HDLコレステロール、HbA1c、ALT(GPT)、non-HDLコレステロール)、血圧測定、家族歴、肥満度算出、尿糖、腹囲、総合判定等

※検査当日の食事等の制限はありません。

実施時期

教育委員会様から配信された日程表をご確認ください。

検査資材

- ・事前にお預かりした名簿情報をもとに、東京都予防医学協会にて氏名等を出力した受診票を作成しお送りします。検査当日までに学年・氏名・フリガナ・性別・生年月日の確認をお願いします。

以下の点、あらかじめご周知をお願いします。

- ・体操服もしくはそれに近い服装をお願いします。
- ・原則として利き腕ではない、一方の腕を選び肘の内側の静脈から採血します。
- ・本人の負担を考慮し、針刺しは最大2回までとさせていただきます。

止血は以下の要領で行ってください(検査当日、本会職員からも説明します)。

- ・採血した方の腕を伸ばし、反対の手の親指で、もまずに5分間押さえます。
- ・原則として体育座りで床に座っていただきます。

検査場所につきまして学校の施設・備品をお借りしますので、ご協力をお願いします。

- ・採血のための部屋をお借りします(普通教室もしくはそれ相当の部屋)。
- ・受付用に長机1台と椅子1脚、採血用に幅の狭い長机3~4台と椅子6脚、血圧用に机2台、キャスターのない椅子7脚をお借りします(人数により変動します)。
- ・状況により冷暖房の調整、タオルケットや毛布などの配慮をお願いします。

採血の中止につきまして

以下の場合には採血を中止させていただくことがあります。

- ・本人が激しく拒絶し、安全に採血ができない場合。
- ・血管が視認、指触できない場合。

注意事項

- ・まれに局所の痛みや腫れ、内出血、しびれなどを伴うことがあります。ほとんどの症状はしばらくすると回復しますが、改善しない場合は病院等をご受診いただくこともございます。
- ・採血後に検査用の血液が凝固した場合は検査ができないことがあります。
- ・金属アレルギーの方は受診できません。(金属製針のため)

検査結果

- ・精密検査は実施いたしません。判定により受診を指示された場合には結果票を持参のうえ、主治医や学校医などを受診してください。