

私たちは地域・職域・学校など、生活のいろいろな場面で「健康寿命」をのばす運動を実践しています。

# よぼう医学

THE NEWS OF HEALTH SERVICE

(財)東京都予防医学協会  
(財)予防医学事業中央会東京都支部  
発行人 北川照男・編集人 山内邦昭  
発行所 〒162-8402  
東京都新宿区市谷砂土原町1の2  
保健会館 電話03-3269-1131  
http://www.yobouigaku-tokyo.or.jp

毎月15日発行 年間購読料300円(1部30円)



## ● 今月の主な紙面 ●

- 1面 対策としてのがん検診 第14回日本がん検診・診断学会より
- 2~3面(見開き)
  - 連載 産業医訪問 第67回
  - 話題 「肺がん検診ガイドライン」公開フォーラムが開催
  - 連載 たばこ問題とその規制対策 第5回
  - 連載 健康づくり・健康増進を支援するページ 実践編 第5回
- 4面 第208回ヘルスケア研修会
  - 泌尿器疾患と健康管理をテーマに
  - 健康増進普及月間 9月1日~30日
  - 連載 保健会館クリニックの顔
  - 『児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)』が発行お知らせ

表 対策型検診と任意型検診の特徴

	対策型検診(住民検診型) Population-based screening (Policy-based screening)	任意型検診(人間ドック型) Opportunistic screening
提供体制	公共性を重視し、個人の負担を可能な限り軽減した上で、受診対象者に等しく受診機会があることが基本となる	提供者の方針や利益を優先して、医療サービスが提供される
受診勧奨方法	対象者全員が適正に把握され、受診勧奨される	一定の方法はない
受診の判断	がん検診の必要性や利益・不利益について、広報等で十分情報提供が行われた上で、個人が判断する	がん検診の限界や利益・不利益について、文書や口頭で十分説明を受けた上で、個人が判断する。参加の有無については、受診者個人の判断に負うところが大きい
検診方法	死亡率減少効果が示されている方法が選択される。有効性評価に基づきがん検診ガイドラインに基づき、市区町村や職域・健保組合等のがん対策担当機関が選ぶ	死亡率減少効果が証明されている方法が選択されることが望ましい。ただし、個人あるいは検診実施機関により、死亡率減少効果が明確ではない方法が選択される場合がある
感度・特異度	特異度が重視され、不利益を最小化することが重視されることから、最も感度の高い検診方法が必ずしも選ばれない	最も感度の高い検査の選択が優先されがちであることから、特異度が重視されず、不利益を最小化することが困難である
精度管理	がん登録を利用するなど、追跡調査も含め、一定の基準やシステムのもとに、継続して行われる	一定の基準やシステムはなく、提供者の裁量に委ねられている

## 個人情報取扱について

日ごろより、東京都予防医学協会の機関紙「よぼう医学」をご愛読くださりありがとうございます。本会では、現在「よぼう医学」を送付させていただいている皆様について、送付に必要な情報(名前、住所、所属、役職など)を送付名簿として保持しております。これらの個人情報の収集、保存、利用につきましては、本会の個人情報保護方針に基づき、厳重な管理のもとに運用しております。そのうえで今後も継続して送らせていただきたいと思います。送付名簿から削除を希望される場合には、お手数ですが、広報室(電話03-3269-1131)までご連絡ください。

## 健康管理相談をお引き受けします

当センターの会員が事業所、学校、各種団体の健康管理をアドバイスいたします。

お問い合わせ・ご相談は 予約制)  
電話 東京(03)3269-1141

健康管理コンサルタントセンター  
事務局 東京都新宿区市谷砂土原町1の2  
(財)東京都予防医学協会

### コンサルテーションのご案内

- |                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| 10月 4日 岡 惺治(健康管理コンサルタント)  | 11月 1日 岡 惺治            |
| 11日 三輪祐一(東京都予防医学協会総合健診部長) | 8日 三輪祐一                |
| 18日 岡 惺治                  | 15日 岡 惺治               |
| 25日 三輪祐一                  | 22日 三輪祐一               |
|                           | 29日 第210回ヘルスケア研修会につき休み |

# 対策としてのがん検診

## 第14回日本がん検診・診断学会より

## 国家戦略として実施する がん検診のあり方や課題を示す

がんはわが国の死因のトップであり、その数は年々増加している。増え続けるがん死亡を減少させるため、国をあげたがん対策が求められている。その一環として先ごろ、がん対策基本法が成立し、来年4月より施行されることとなった。法はがん検診を柱の一つとし、検診方法の検討、検診の事業評価の実施、検診の質の向上、受診率の向上などを盛り込んでいる。こうした中、7月21日、22日の2日間、にわたって宮崎市で開かれた第14回日本がん検診・診断学会(会長 田村正三宮崎大学教授)では、祖父江友孝国立がんセンターがん予防・検診研究センター部長(写真)が「対策としてのがん検診」と題する特別講演を行った。今月はその講演の一部を報告する。



祖父江部長はまず、がん検診の目的は、がんの死亡率、あるいは進行がんの罹患率を

減少させることであると前置きし、「英国や米国の乳がんの罹患率と死亡率の年次推移をみると、罹患率は上昇しているが死亡率は減少に転じている。これは、乳がん検診をはじめとする国レベルの対策の成果と言える。わが国でもこうした国レベルでの取り組み

みが急務となっている」と述べ、「そのためには、有効な検診を(がん検診アセスメント)正しく行うこと(がん検診実施マネジメント)が必要」と強調した。

このうち、死亡率減少を示す科学的根拠があるかどうかを判断するがん検診アセスメントについては、祖父江部長が主任研究者を務める厚生労働省「がん検診の適切な方法とその評価法の確立に関する研究」班が有効性評価ガイドラインの作成・更新作業を進行中であるとして、次のように述べた。

「このガイドラインは、がん検診による死亡率減少を直接示した研究や、死亡率減少に間接的につながる研究を有効性の証拠とし、証拠のレベルに基づいて、検診方法の推奨のレベルを示し、外部委員の評価や公開フォーラムを経て提示するものである。ガイドラインでは、対象集団全体の死亡率を下げる目的で行う対策型検診と、個人の死亡リスクを下げる目的で行う任意型検診を区別して(表)推奨レベルを示している。

対策型検診とは、予防対策として行われる公的な医療サービスであり、特定の集団全員が検診対象となる。公的資金を使用し、限られた資源の中で、利益と不利益のバランスを考慮して集団にとっての利益を最大化することが求められる。このため、死亡率減少効果が証明されていることと、不利益を可能な限り最小化することが原則となる。

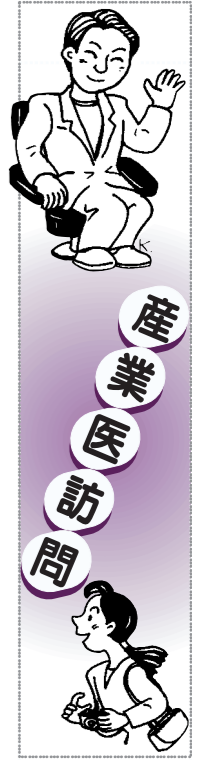
いっぽう、任意型検診は医療機関や検診機関などが任意に提供する医療サービスであり、検診の対象は定義されず、費用は全額自己負担となる。個人のレベルで利益と不利益のバランスを判断する検診である。」

その上で祖父江部長は、すでに示されている大腸がん検診・胃がん検診のガイドラインと、作成中である肺がん検診のガイドライン(関連記事2面)の概要を紹介し、諸外国との比較を行った。また、がん検診アセスメントの今後の課題としては、「定式化された手順で常設機関によって有効性ガイドラインの作成・更新作業を実施すること、新しいがん検診の有効性評価研究を系統的に実施すること」をあげた。

次いで祖父江部長は、質の高い検診を多くの対象者に受診してもらうためのがん検診実施マネジメントとは、具体的には、受診率の向上と精度管理の徹底であるとし、英国、米国の検診システム、検診の実施状況、精度管理の方法などを示しながら、がん検診の受診率を向上させる取り組みについて次のように指摘した。

「英国の乳がん検診が70%という高い受診率を実現している理由は、対象者全員への受診勧奨通知、3年に1回の受診、対象者を50、64歳に限定、の3点である。がん検診の受診率を向上させるためには、対象の制限を行い、一定の間隔できちんと受けてもらうというようなことが、わが国でも必要ではないか。」

また、祖父江部長は、がん検診実施マネジメントに関しては問題が山積しているとした上で、「有効性の確立したがん検診の効率的な実施、国民生活基礎調査による受診率のモニタリング、組織化された検診の徹底、全国組織による検査精度管理の仕組みづくり、専門家や一般住民への知識の普及、などが今後の取り組みとして求められる」と強調した。



産業医訪問

67

順天堂大学医学部 総合診療科 講師 福田 洋氏



カヤブムページを準備しました。また、http://sanpokai.unin.jp/...

1 あなたの産業医歴は?

私は、1993年に山形大 学に入学しました。そこで医学部卒業後、口下 武蔵野市立第一病院...

2 あなたのやりたいこと、今取り組んでいることは?

当時の、ライオン社員 健康管理に相当力を注い だいたが、いろいろな対策...

話題 「肺がん検診ガイドライン」 公開フォーラムが開催

【1面関連記事】わが国のがん のうち、最も死亡者数の多いのが肺がんである。

監修：岡 惺治 (健康管理コンサルタント)



石原 恵 健康増進部 保健師

自覚症状のない軽い貧血でも、心身 はそれなりにサインを出しています。

十分な鉄摂取 不合理なダイエットが、鉄不足を招 いていることがあります。

ゆづり食べて腹八分 ポイントは「食後」。食事の基本 はリラックスして、ゆづり食べる...

軽度の貧血へのアプローチ

貧血とは、からだのすみずみまで酸素を運搬している赤血球やヘモグロビンが減少した状態を言います。



貧血の中でも、ヘム鉄とい のが体内の鉄不足に効 率的に吸収されます。

鉄分の多い食材は、やすうと鉄を 取りたい。動物性食品の方が効率的...

Table 1: Iron-rich and easy-to-use foods. Includes items like beef, chicken, and various vegetables with their iron content.

Table 2: Iron content in leafy greens. Lists items like spinach, chard, and lettuce with their iron levels.

そのほか、動物性たんぱく質は鉄の 有効利用率を高める用があります。

赤い色の食材は、鉄分を多く含む 場合が多いので、血合いの部分、カ...

健診で「要治療」とされたような貧 血の場合は、中途半端に運動を始め...

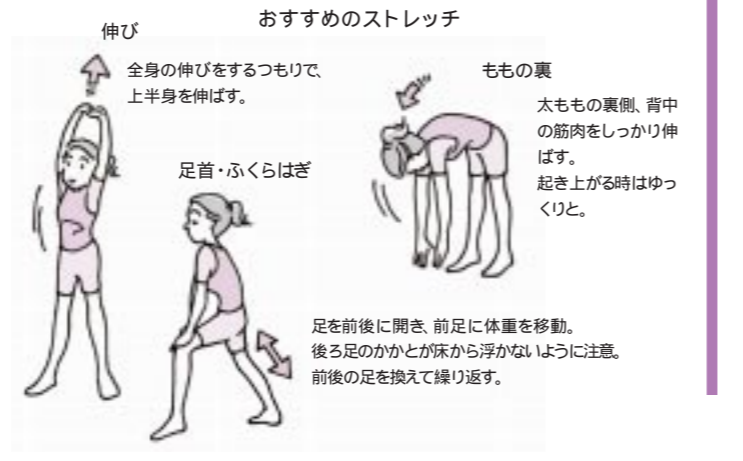


鈴木 由紀子 健康増進部 健康運動指導士

31歳の女性。20歳代から健診のたびに軽 度の貧血を指摘されている。ただし治療...

たぐえば、ジョギングのように激し い運動は心臓への負担が大きく、足...

「歩く」動作を意識を持たせたい。 キンクに変えてみましょ。歩幅、姿勢...



日本政府は04年3月10 日、98番目の国と締結す ることになった。

たばこ規制枠組条約の発効と わが国の取り組み — 1



この条約は、たばこの 使用及びたばこの煙にさら されることの広がりや継続...

たばこ問題とその規制対策

大島 明 大阪府立成人病センター 調査部部长

これまで示してきたよう に、喫煙の健康障害の工口...

子算などが決定されたが、 日本は事務局予算801万...

