

# 尿検査について

尿検査は腎臓病・糖尿病を早期にみつけるための大切な検査です。  
下記の注意事項をよく読んでから採尿し、学校へ提出してください。

## ■学校で渡されるもの



## ■正しく採尿していただくために

### 前日夕方～夜

- 1 検査結果に影響する場合がありますので、前日の夕方からはビタミンCを多量に含んだもの（錠剤やジュース類）は、飲まないようにしてください。
- 2 採尿前日は、寝る前に必ず一度排尿してください。



検査の前の夜は、おしっこをしてから寝ましょう。



### 当日朝

- 3 朝起きたらすぐの尿をとります。はじめに少しだけ排尿して、そのあとの尿をコップにとってください。起床後、動きまわった後の尿では、正確な結果にならない場合があります。
- 4 容器をつぶし、中の空気を出して尿を吸いあげます。線まで入らない場合は、容器を上に向けて空気を出して、もう一度、吸いあげてください。
- 5 キャップをしめて袋に入れてください。

朝起きたら、すぐトイレに行っておしっこを取りましょう。



 (財)東京都予防医学協会

〒162-8402 新宿区市谷砂土原町1-2(保健会館)

電話 03-3269-1131